

GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA KABUPATEN BANJAR

AuliaRahmah*, Winda Maolinda¹, SlametPudji Basuki²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²Balai PelatihanKesehatanProvinsi Kalimantan Selatan

*KorespondensiPenulis. HP: 085650800544, E-mail:

rahmahauliaau@gmail.com

ABSTRAK

LatarBelakang: Gizipadawaktuhamilharusditingkatkanhingga 300 kalori perhari, ibuhamilseharusnyamengkonsumsimakanan yang mengandung protein, zat besi, danminumcukupcairan.

Tujuan: Mengetahuigambaran kejadiankekuranganenergikronis (KEK) pada ibuhamil di wilayahkerjaPuskesmasMartapuraKabupatenBanjar.

Metode: Penelitianinimerupakanpenelitiandeskriptif yang bertujuanuntukmenggambarkankejadian KEK.

Populasidalampenelitianiniadalahsebagianibuhamil di wilayahkerjaPuskesmasMartapura. Sampeldalampenelitianiniadalahseluruhibuhamil yang mengalami KEK sebanyak 30 orangdengantechnikpurposivesampling. Data yang digunakandalampenelitianiniadalahlembarchecklist dan kuesioner yang dibagikankepadaibuhamildengan KEK.

Hasil: Berdasarkanhasilpenelitian yang didapat, responden denganumur aman (20-35 tahun) 25 orang (83%), 18 orang (60%) berpendidikan SD, 18 orang (60%) responden adalahiburumahtangga, 18 orang (60%) responden berpenghasilan<Rp 1.600.000 per bulannya, sebanyak 17 orang (57%) ibu paritas tidak aman, sebanyak 25 orang (83%) keluarga inti, sebanyak 23 (77%) ibuhamilmakan 2-3 kaliperhari, sebanyak 19 orang (63%) responden makadenganmenumakanannasi+lauk+sayursetiapharinya, sebanyak 30 orang (100%) ibutidakmemilikipantangandalammakanan, sebanyak 26 orang (87%) responden dengankategorijarakkehamilan aman, sebanyak 23 orang (77%) ibutidakmemilikiriwayat KEK, seluruh responden memeriksakankehamilannya dan periksakehamilan di PuskesmasMartapura dan responden banyak yang berpengetahuankurangyaitusejumlah 17 orang (57%)

Kesimpulan: SebaiknyaibuhamilmelakukanpemeriksaanANCminimalempatkaliuntuk deteksi, pencegahandanpengamananfaktorrisikoterhadapasfiksiadanberatbadanlahirrendahp adabayibarulahir.

Kata Kunci : Ibu Hamil, KEK