

## ABSTRAK

### **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Dampak Pemberian MP ASI Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin**

Aulia Gusman \*, Dewi Pusparani Sinambela<sup>1</sup>, Irma Mulyani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon :087815848255, E-mail :

[Aulia\\_gusman@yahoo.com](mailto:Aulia_gusman@yahoo.com)

## ABSTRAK

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan padat atau cair lainnya kecuali sirup atau obat tetes yang mengandung suplemen vitamin, mineral, atau obat, sesuai dengan program pemerintah bahwa bayi di berikan ASI sampai umur enam bulan. MP-ASI adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi atau anak disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya, MP-ASI diberikan mulai umur 6-24 bulan, Kenyataanya di lapangan masih banyak ibu yang memberikan MP-ASI pada bayinya meskipun umurnya masih belum mencapai 6 bulan, Padahal apabila memberikan MP- ASI terlalu dini, akan terjadi risiko infeksi dan diare. Tujuan dari penelitian ini, peneliti ingin mengetahui *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Dampak Pemberian MP ASI Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin* dengan penilaian pada aspek pengetahuan (*kognitif*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan berjumlah 45 orang responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Accidental Sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah berpengetahuan kurang tentang Dampak Pemberian MP ASI. Saran dari hasil penelitian yaitu bagi petugas kesehatan khususnya Bidan, perlunya melakukan penyuluhan tentang Dampak Pemberian MP ASI secara berkesinambungan, sehingga diharapkan ibu mengetahui mengenai Dampak Pemberian MP ASI.

Kata kunci : Pengetahuan, Dampak Pemberian MP ASI.