

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, karunia dan petunjuk-Nya yang tiada terkira sehingga peneliti dapat merasakan indahnya beriman islam dan menyelesaikan Skripsi.

Setelah mengalami berbagai rintangan, halangan dan cobaan, serta pasang surutnya semangat yang peneliti hadapi, akhirnya telah sampai tahapan akhir penyusunan Skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mencapai Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia.

Pada penyusunan dan penyelesaian Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka dengan penuh kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Dwi Sogi Sri R, S.KG., M.Pd selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Bapak dr. H. R. Soedarto WW, Sp.OG selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia.
3. Ibu Dini Rahmayani, S.Kep.,Ns., MPH selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia dan telah memberi ijin penelitian.
4. Ibu YP. Rahayu, M.Pd., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran di dalam memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti khususnya dalam skripsi ini.
5. Bapak Mambang, M.Kom selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Umi Hanik Fetriyah Ns., M.Kep selaku Penguji utama yang telah memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh staff STIKES dan AKBID Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia yang telah membantu peneliti untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.
8. Seluruh keluarga besar peneliti terutama untuk bapak Mansyah, Ibu Misah dan kakak Iruniyadi yang selalu mendoakan peniliti serta memberikan motivasi sehingga peneliti dapat tepat waktu dalam penyelesaian Skripsi.
9. Teman satu angkatan, dan rekan kerja yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah bersedia untuk berdiskusi dan saling memberikan motivasi satu sama lain.

Semoga kebaikan Bapak dan Ibu serta teman-teman berikan mendapatkan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan. Semoga penelitian yang dituangkan dalam bentuk Proposal Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia pendidikan. Amin

Banjarmasin, 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Stres	9
2. Konsep Tidur	18
3. Konsep Insomnia	24
4. Skripsi	32
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	37

D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Lokasi dan Sasaran Penelitian	38
B. Metode Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
E. Jenis dan Sumber Data	41
F. Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Metode Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Diskripsi Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	53
1. Analisis Univariat	53
2. Analisis Bivariat	55
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN HASIL	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian	7
3.1 Definisi Operasional Penelitian	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	36
2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Formulir Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Perizinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Insomnia
- Lampiran 9 Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 Master Tabel Tingkat Stres
- Lampiran 12 Master Tabel Insomnia
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing