

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII TENTANG PENANGANAN DISMENOIRE DI SMP NEGERI 4 BANJARMASIN

Antonia, listiaNdiki^{*}, SusantiSuhartati, S.ST¹, R. TopanAdityaRahman, S.Kom²

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin

²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

E-mail :listyaajha@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang :Masaremajaadalahmasaperalihandarkanak-kanakmenujumasadewasa. Menstruasimerupakanbagiandari proses reguler yang mempersiapkanwanitasetiapbulannyauntuk kehamilannya. Berbagai masalah yang timbul pada saat menstruasi merupakan masalah ginekologi yang sering dikeluhkan pada seseorang wanita terutama remaja putri. Terutama rasa nyeri yang disebut dismenore. Dismenore dapat mengakibatkan rasa kram di perut bagian bawah, menjalar ke daerah pinggang dan paha. Kadang-kadang disertai mual, muntah, diare, sakit kepala dan emosi yang labil, sehingga dapat mengganggu aktifitas dan perludilakukan tindakan khusus. Indonesia angkanya kejadiannya diperkirakan 55% dan bahkan mencapai angka prevalensi berkisar 45-92,5% terjadi pada wanita usia produktif. Data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2013 untuk kasus gangguan nyeri haid yaitu 1739 kasus. Sedangkan tahun 2014 untuk kasus gangguan nyeri haid yaitu 1034 kasus.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri kelas VII tentang penanganan dismenore di SMP Negeri 4 Banjarmasin.

Metode penelitian: Metode pada penelitian ini adalah deskriptif.

Populasi adalah seluruh remaja putri kelas VII yang berjumlah 141 orang. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *random sampling* yakni teknik *stratified sampling* dengan mengambil sampel 58 orang.

Hasil penelitian

: Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore kurang dengan jumlah terbanyak yaitu 24 orang (41%).

Kesimpulan : Berdasarkan penelitian pada remaja putri kelas VII di SMPN 4 Banjarmasin berpengetahuan kurang karena kurangnya kepedulian remaja putri tentang kesehatan reproduksi serta belum pernah mendapatkan materi atau penyuluhan tentang penanganan dismenore.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penanganan Dismenore