

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI RUMAH TANGGA WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADANG HANYAR BANJARMASIN BANJARMASIN

Amelia Sholehah*, Zulliaty¹, Mohammad Basit²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

² STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon 089623130414, E-mail:
Ameliamia2003@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan paradigma sehat ditetapkan visi Indonesia sehat 2015, dimana ada 3 pilar yang perlu mendapat perhatian khusus, yaitu lingkungan sehat, perilaku sehat serta pelayanan kesehatan yang bermutu, adil dan merata. Telah ditetapkan visinasional promosi kesehatan sesuai keputusan menteri kesehatan RI No.1193/Menkes/SK/X/2004 yaitu perilaku hidup bersih dan sehat. Menurut Riskesdas 2007 menunjukkan proporsi di Kabupaten atau Kota Provinsi Kalimantan Selatan hanya mencapai sebesar 41,2% (target 70%), hal ini jauh dari harapan yang ingin dicapai oleh pemerintah yang telah membuat program penyukseskan perilaku hidup bersih dan sehat.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga wilayah kerja Puskesmas Gadang Hanyar Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel terdiri dari 38 orang dengan data dikumpulkan menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil menunjukkan dari 38 responden yang dibagikan kuesioner, didapatkan hasil terbanyak yaitu 28 orang (73,68%) termasuk dalam kategori pengetahuan baik.

Kesimpulan : Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu menyusui tentang perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga dalam kategori pengetahuan baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu menyusui, perilaku hidup bersih dan sehat.