ABSTRAK

KAMILIA MUFIDA. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Remaja Putri Di SMPN 22 Banjarmasin. Dibimbing Oleh Dewi Pusparani S, SST., M.Kes dan Ns. Ifa Hafifah

Latar Belakang Pengetahuan remaja tentang perubahan fisikpubertas dimana remaja mengalami berbagai hal seperti perubahan fisik dan perubahan tuntutan dari lingkungan, Ketidaktahuan remaja mengenai perubahan fisik pubertas yang terjadi pada dirinya dan halitu dapat menimbulkan rasa cemas dan malu. Perlu ada pendidikan khusus untuk remaja putri tentang perubahan fisik pubertas salah satunya melaluli penyuluhan.
Tujuan Mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan tentang perubahan fisik pubertas pada remaja putri di SMPN 22 Banjarmasin.
Metode Penelitian ini menggunakan Pre Eksperimen Design, dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Sebanyak 61 sampel diambil secara *Proportional Random Sampling*dari siswa yang berusia 12-15 tahun.Subyek diberi kuesioner *pretest* dilanjutkan dengan penyuluhaN pada tanggal 25 April 2016, dan diberikan kuesioner *posttest* satu minggu pada tanggal 2 mei 2016. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *paired t tes*t .
Hasil Terdapat pengaruh pengetahuan yang bermakna setelah dilakukan penyuluhan (p<0,05), hasil dari analisis Univariat saat *Pre Test* Baik 3 (4,91%), Cukup 27 (44,26%), Kurang 31 (50,81%) dan *Post Test*Baik 50 (81,96%), Cukup 11 (18,03%), kategori kurang tidak ada.
KesimpulanPenyuluhan berpengaruh terhadap pengetahuan tentang perubahan fisik pubertas pada remaja putri di SMPN 22 Banjarmasin.

Kata Kuncipengetahuan,penyuluhan, perubahan fisik pubertas