

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada Bab IV maka dapat diambil beberapa kesimpulan yang berkaitan dengan pengaruh pemberian edukasi tentang dukungan keluarga terhadap *self efficacy* pengobatan pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin sebagai berikut :

1. Tingkat dukungan keluarga sebelum dilakukannya edukasi pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin yaitu sebanyak 46 responden (57,5%) memiliki dukungan keluarga yang rendah dan 34 responden (42,5%) memiliki dukungan keluarga yang tinggi.
2. Tingkat *Self efficacy* pengobatan sebelum diberikannya edukasi pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin yaitu sebanyak 32 responden (40%) memiliki *self efficacy* yang tinggi, sedangkan 48 responden (60%) memiliki tingkat *self efficacy* pengobatan yang rendah.
3. Tingkat dukungan keluarga sesudah dilakukannya edukasi pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin yaitu sebanyak 26 responden (35%) memiliki dukungan keluarga yang rendah dan 52 responden (65%) memiliki dukungan keluarga yang tinggi.
4. Tingkat *self efficacy* pengobatan sesudah diberikannya edukasi pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin yaitu sebanyak 56 responden (70%) memiliki *self efficacy* yang tinggi, sedangkan 24 responden (30%) memiliki tingkat *self efficacy* pengobatan yang rendah.

5. Ada peningkatan dukungan keluarga dan *self efficacy* pengobatan setelah dilakukannya edukasi pada klien hipertensi yaitu dari 34 responden (42,5%) menjadi 52 responden (65%) yang memiliki dukungan keluarga yang tinggi. Sedangkan dari tingkat *self efficacy* pengobatan klien hipertensi dari 32 responden (40%) menjadi 56 responden (70%) yang memiliki *self efficacy* pengobatan yang tinggi.
6. Berdasarkan hasil analisis data tentang pengaruh pemberian edukasi tentang dukungan keluarga terhadap *self efficacy* dengan menggunakan uji statistik *wilcoxon sign rank test* di dapatkan nilai p value  $0,000 \leq \alpha 0,05$  maka dinyatakan ada pengaruh pemberian edukasi terhadap dukungan keluarga dan *self efficacy* pengobatan klien hipertensi. Maka hasil dalam penelitian ini bahwa pemberian edukasi sangat berperan penting dalam meningkatkan dukungan keluarga dan *self efficacy* pengobatan pada klien hipertensi.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan beberapa saran oleh peneliti tentang pengaruh pemberian edukasi tentang dukungan keluarga terhadap *self efficacy* pengobatan pada klien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat untuk mencari informasi dengan sumber yang terpercaya agar memiliki pengetahuan yang komprehensif tentang pengobatan hipertensi.

2. Bagi Puskesmas

- a. Sebagai tambahan referensi bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Cempaka Banjarmasin untuk memberikan informasi kepada

masyarakat terutama pada penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cempaka.

- b. Tenaga kesehatan di Puskesmas Cempaka bisa menjadikan bahan untuk penyuluhan kepada masyarakat sekitar khususnya pada pasien yang menderita hipertensi.

### 3. Pelayanan Keperawatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya pendidikan kesehatan atau penyuluhan mengenai hipertensi khususnya pada masyarakat yang menderita hipertensi dengan metode yang menarik sehingga masyarakat lebih memahami informasi kesehatan yang diberikan, yang pada akhirnya diharapkan dapat mendukung upaya pemerintah dalam menanggulangi penyakit hipertensi.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagian data awal sekaligus untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut baik di institusi pendidikan maupun pada pelayanan keperawatan terhadap dukungan keluarga dan *self efficacy* pengobatan klien hipertensi.