

ABSTRAK

Della indah wati.Gambaran Kepatuhan Ibu Nifas Dalam Mengkonsumsi Vitamin A di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin. Di Bimbing Oleh YP Rahayu dan Ali Rakhman Hakim.

Latar Belakang: Vitamin A untuk ibu nifas memiliki manfaat penting untuk meningkatkan kualitas ASI bagi ibu yang menyusui. Sasaran untuk pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas berjumlah 12.283 orang namun pencapaiannya hanya 86,06%, sedangkan pemerintah memiliki target 100% yang mengkonsumsi vitamin A. Dan dipuskesmas basirih baru Banjarmasin merupakan puskesmas yang mempunyai sasaran tinggi namun pencapaiannya masih kurang.

Tujuan : Menguraikan kepatuhan Ibu dalam mengkonsumsi vitamin A pada masa nifas di puskesmas basirih baru banjarmasin.

Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif, Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melakukan pemeriksaan di puskesmas basirih baru banjarmasin. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *minimal sampling* dengan jumlah responden 30 responden dan instrumen penelitian berupa kuesioner yang diberikan langsung pada ibunifas.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapat bahwa ibu nifas yang patuh dalam mengkonsumsi vitamin A sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan ibu nifas yang tidak patuh dalam mengkonsumsi vitamin A sebanyak 11 orang (36,7%) dari 30 responden.

Simpulan :Sebagian besar responden bisa dikatakan patuh dalam mengkonsumsi vitamin A pada masa nifas.

Kata Kunci : Kepatuhan, Nifas, Vitamin A.