

## ABSTRAK

Della indah wati. Gambaran Kepatuhan Ibu Nifas Dalam Mengonsumsi Vitamin A di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin. Di Bimbing Oleh YP Rahayu dan Ali Rakhman Hakim.

**Latar Belakang:** Vitamin A untuk ibu nifas memiliki manfaat penting untuk meningkatkan kualitas ASI bagi ibu yang menyusui. Sasaran untuk pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas berjumlah 12.283 orang namun pencapaiannya hanya 86,06%, sedangkan pemerintah memiliki target 100% yang mengonsumsi vitamin A. Dan di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin merupakan Puskesmas yang mempunyai sasaran tinggi namun pencapaiannya masih kurang.

**Tujuan :** Menguraikan kepatuhan Ibu dalam mengonsumsi vitamin A pada masa nifas di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif, Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *minimal sampling* dengan jumlah responden 30 responden dan instrumen penelitian berupa kuesioner yang diberikan langsung pada ibu nifas.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapat bahwa ibu nifas yang patuh dalam mengonsumsi vitamin A sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan ibu nifas yang tidak patuh dalam mengonsumsi vitamin A sebanyak 11 orang (36,7%) dari 30 responden.

**Simpulan :** Sebagian besar responden bisa dikatakan patuh dalam mengonsumsi vitamin A pada masa nifas.

**Kata Kunci :** Kepatuhan, Nifas, Vitamin A.