

KUESIONER PENELITIAN TINGKAT KECEMASAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK PENDERITA KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG HEMATO-ONKOLOGI ANAK RSUD ULIN
BANJARMASIN

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Status :

Keterangan :

0 = Tidak ada gejala (keluhan)

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = Gejala berat

4 = Gejala berat sekali

ALAT UKUR KECEMASAN

Untuk mengetahui sejauh mana derajat kecemasan seseorang apakah ringan, sedang berat atau berat sekali orang menggunakan alat ukur (instrumen) yang dikenal dengan nama *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. Alat ukur ini terdiri dari 14 kelompok gejala yang masing-masing kelompok dirinci lagi dengan gejala-gejala yang lebih spesifik. Masing-masing kelompok gejala diberi penilaian angka (*score*) antara 0-4 yang artinya adalah :

Nilai 0 = Tidak ada gejala (keluhan)

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = Gejala berat

4 = Gejala berat sekali

Penilaian atau pemakaian alat ukur ini dilakukan oleh dokter (psikiater) atau orang yang telah dilatih untuk menggunakannya melalui teknik wawancara langsung. Masing-masing nilai angka (*score*) dari ke 14 kelompok gejala tersebut dijumlahkan dan dari hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui derajat kecemasan seseorang, yaitu :

Total Nilai (*score*): kurang dari 14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

42-56 = Kecemasan berat sekali

Adapun hal-hal yang dinilai dalam alat ukur HRS-A ini adalah sebagai berikut :

Gejala kecemasan		Nilai angka (<i>score</i>)				
01	<i>Perasaan cemas (ansietas)</i>	0	1	2	3	4
	➤ Cemas					
	➤ Firasat buruk					
	➤ Takut akan pikiran sendiri					
	➤ Mudah tersinggung					
02	<i>Ketegangan</i>	0	1	2	3	4
	➤ Merasa tegang					
	➤ Lesu					
	➤ Tidak bisa istirahat tenang					
	➤ Mudah terkejut					
	➤ Mudah menangis					
	➤ Gemetar					
	➤ Gelisah					
03	<i>Ketakutan</i>	0	1	2	3	4
	➤ Pada gelap					
	➤ Pada orang asing					
	➤ Di tinggal sendiri					
	➤ Pada binatang besar					
	➤ Pada keramaian lalu lintas					
	➤ Pada kerumuan orang banyak					
04	<i>Gangguan tidur</i>	0	1	2	3	4
	➤ Sukar masuk tidur					

	➤	Terbangun malam hari						
	➤	Tidur tidak nyenyak						
	➤	Bangun dengan lesu						
	➤	Banyak mimpi mimpi						
	➤	Mimpi buruk						
	➤	Mimpi menakutkan						

05	<i>Gangguan kecerdasan</i>		0	1	2	3	4
----	----------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Sukar konsentrasi					
	➤	Daya ingat menurun					
	➤	Daya ingat buruk					

06	<i>Perasaan depresi (murung)</i>		0	1	2	3	4
----	----------------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Hilangnya minat					
	➤	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	➤	Sedih					
	➤	Bangun dini hari					
	➤	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					

07	<i>Gelaja somatik/fisik (otot)</i>		0	1	2	3	4
----	------------------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Sakit dan nyeri di otot otot					
	➤	Kaku					
	➤	Kedutan otot					
	➤	Gigi gemerutuk					
	➤	Suara tidak setabil					

08	<i>Gejala somatik/fisik (sensorik)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tinnitus (telinga berdenging) ➤ Penglihatan kabur ➤ Muka merah atau pucat ➤ Merasa lemas ➤ Perasaan ditusuk-tusuk 					
09	<i>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Takikardia (denyut jantung cepat) ➤ Berdebar-debar ➤ Nyeri di dada ➤ Denyut nadi mengeras ➤ Rasa lesu/lemas seperti mau pingsang ➤ Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10	<i>Gejala respiratori (pernafasan)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rasa tertekan atau sempit di dada ➤ Rasa tercekik ➤ Sering menarik nafas ➤ Nafas pendek / sesak 					
11	<i>Gejala gastrointestinal (pencernaan)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sulit menelan ➤ Perut melilit ➤ Gangguan pencernaan 					

-
- Nyeri sebelum dan sesudah makan
 - Perasaan terbakar diperut
 - Rasa penuh atau kembung
 - Mual
 - Muntah
 - Buang air besar lembek
 - Sukar buang air besar (konstipasi)
 - Kehilangan berat badan

12 *Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)* 0 1 2 3 4

- Sering buang air kecil
- Tidak dapat menahan air seni
- Tidak datang bulan (tidak ada haid)
- Darah haid berlebihan
- Darah haid amat sedikit
- Masa haid berkepanjangan
- Masa haid amat pendek
- Haid beberapa kali dalam sebulan
- Menjadi dingin (frigid)
- Ejakulasi dini
- Ereksi melemah
- Ereksi hilang
- Impotensi

13 *Gejala autonom* 0 1 2 3 4

- Mulut kering
-

-
- Muka merah
 - Mudah berkeringat
 - Kepala pusing
 - Kepala terasa berat
 - Kepala terasa sakit
 - Bulu-bulu berdiri

14 *Tingkah laku (sikap) pada wawancara* 0 1 2 3 4

- Gelisah
 - Tidak tenang
 - Jari gemetar
 - Kerut kening
 - Muka tenang
 - Otot tegang / mengeras
 - Nafas pendek dan cepat
 - Muka merah
-