

**KUESIONER PENELITIAN TINGKAT KECEMASAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN PADA ANAK PENDERITA KANKER YANG MENJALANI**  
**KEMOTERAPI DI RUANG HEMATO-ONKOLOGI ANAK RSUD ULIN**  
**BANJARMASIN**

---

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Status :

Keterangan :

0 = Tidak ada gejala (keluhan)

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = Gejala berat

4 = Gejala berat sekali

## ALAT UKUR KECEMASAN

Untuk mengetahui sejauh mana derajat kecemasan seseorang apakah ringan, sedang berat atau berat sekali orang menggunakan alat ukur (instrumen) yang dikenal dengan nama *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. Alat ukur ini terdiri dari 14 kelompok gejala yang masing-masing kelompok dirinci lagi dengan gejala-gejala yang lebih spesifik. Masing-masing kelompok gejala diberi penilaian angka (*score*) antara 0-4 yang artinya adalah :

Nilai 0 = Tidak ada gejala (keluhan)

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = Gejala berat

4 = Gejala berat sekali

Penilaian atau pemakaian alat ukur ini dilakukan oleh dokter (psikiater) atau orang yang telah dilatih untuk menggunakannya melalui teknik wawancara langsung. Masing-masing nilai angka (*score*) dari ke 14 kelompok gejala tersebut dijumlahkan dan dari hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui derajat kecemasan seseorang, yaitu :

Total Nilai (*score*): kurang dari 14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

42-56 = Kecemasan berat sekali

Adapun hal-hal yang dinilai dalam alat ukur HRS-A ini adalah sebagai berikut :

Gejala kecemasan		Nilai angka ( <i>score</i> )				
01	<i>Perasaan cemas (ansietas)</i>	0	1	2	3	4
	➤ Cemas					
	➤ Firasat buruk					
	➤ Takut akan pikiran sendiri					
	➤ Mudah tersinggung					
02	<i>Ketegangan</i>	0	1	2	3	4
	➤ Merasa tegang					
	➤ Lesu					
	➤ Tidak bisa istirahat tenang					
	➤ Mudah terkejut					
	➤ Mudah menangis					
	➤ Gemetar					
	➤ Gelisah					
03	<i>Ketakutan</i>	0	1	2	3	4
	➤ Pada gelap					
	➤ Pada orang asing					
	➤ Di tinggal sendiri					
	➤ Pada binatang besar					
	➤ Pada keramaian lalu lintas					
	➤ Pada kerumuan orang banyak					
04	<i>Gangguan tidur</i>	0	1	2	3	4
	➤ Sukar masuk tidur					

---

	➤	Terbangun malam hari					
	➤	Tidur tidak nyenyak					
	➤	Bangun dengan lesu					
	➤	Banyak mimpi mimpi					
	➤	Mimpi buruk					
	➤	Mimpi menakutkan					

---

05	<i>Gangguan kecerdasan</i>		0	1	2	3	4
----	----------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Sukar konsentrasi					
	➤	Daya ingat menurun					
	➤	Daya ingat buruk					

---

06	<i>Perasaan depresi (murung)</i>		0	1	2	3	4
----	----------------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Hilangnya minat					
	➤	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	➤	Sedih					
	➤	Bangun dini hari					
	➤	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					

---

07	<i>Gelaja somatik/fisik (otot)</i>		0	1	2	3	4
----	------------------------------------	--	---	---	---	---	---

	➤	Sakit dan nyeri di otot otot					
	➤	Kaku					
	➤	Kedutan otot					
	➤	Gigi gemerutuk					
	➤	Suara tidak setabil					

---

08	<i>Gejala somatik/fisik (sensorik)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tinnitus (telinga berdenging)</li> <li>➤ Penglihatan kabur</li> <li>➤ Muka merah atau pucat</li> <li>➤ Merasa lemas</li> <li>➤ Perasaan ditusuk-tusuk</li> </ul>					
09	<i>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Takikardia (denyut jantung cepat)</li> <li>➤ Berdebar-debar</li> <li>➤ Nyeri di dada</li> <li>➤ Denyut nadi mengeras</li> <li>➤ Rasa lesu/lemas seperti mau pingsang</li> <li>➤ Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)</li> </ul>					
10	<i>Gejala respiratori (pernafasan)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rasa tertekan atau sempit di dada</li> <li>➤ Rasa tercekik</li> <li>➤ Sering menarik nafas</li> <li>➤ Nafas pendek / sesak</li> </ul>					
11	<i>Gejala gastrointestinal (pencernaan)</i>	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sulit menelan</li> <li>➤ Perut melilit</li> <li>➤ Gangguan pencernaan</li> </ul>					

- 
- Nyeri sebelum dan sesudah makan
  - Perasaan terbakar diperut
  - Rasa penuh atau kembung
  - Mual
  - Muntah
  - Buang air besar lembek
  - Sukar buang air besar (konstipasi)
  - Kehilangan berat badan

---

12 *Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)*      0      1      2      3      4

- Sering buang air kecil
- Tidak dapat menahan air seni
- Tidak datang bulan (tidak ada haid)
- Darah haid berlebihan
- Darah haid amat sedikit
- Masa haid berkepanjangan
- Masa haid amat pendek
- Haid beberapa kali dalam sebulan
- Menjadi dingin (frigid)
- Ejakulasi dini
- Ereksi melemah
- Ereksi hilang
- Impotensi

---

13 *Gejala autonom*      0      1      2      3      4

- Mulut kering
-

- 
- Muka merah
  - Mudah berkeringat
  - Kepala pusing
  - Kepala terasa berat
  - Kepala terasa sakit
  - Bulu-bulu berdiri

---

14 *Tingkah laku (sikap) pada wawancara*      0      1      2      3      4

- Gelisah
  - Tidak tenang
  - Jari gemetar
  - Kerut kening
  - Muka tenang
  - Otot tegang / mengeras
  - Nafas pendek dan cepat
  - Muka merah
-