

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Sebagian besar dukungan keluarga pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Hemato-Onkologi anak RSUD Ulin Banjarmasin yaitu dari 54 responden yang menilai dukungan keluarga kurang yaitu sebanyak 8 responden, sedangkan dukungan keluarga cukup sebanyak 30 responden dan dukungan keluarga baik sebanyak 16 responden. Hasil analisis tingkat kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Hemato-Onkologi Anak RSUD Ulin Banjarmasin yang paling banyak adalah dengan tingkat kecemasan sedang, yaitu sebanyak 31 responden. Dan analisis hasil menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Hemato-Onkologi Anak RSUD Ulin Banjarmasin.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran mengenai dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi. Serta diharapkan agar institusi lebih menekankan pembelajaran bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap tingkat kecemasan klien. Dukungan keluarga yang diberikan baik berupa dukungan

emosional, informasional, instrumental dan penilaian khususnya dalam mengurangi tingkat kecemasan klien, baik dari aspek fisik maupun psikologi.

## **2. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan pihak rumah sakit dapat menekankan pada seluruh anggota keluarga klien yang menjalani proses perawatan diharapkan memiliki kesadaran untuk selalu mendukung anggota keluarga yang sakit karena dukungan keluarga yang baik maka tingkat kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi akan berkurang. Komunikasi terapeutik perawat juga harus dilakukan karena dengan komunikasi terapeutik yang baik dari perawat akan membuat klien pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi merasa lebih nyaman dalam menjalani perawatan, perawat maupun pihak rumah sakit harus memberikan edukasi terhadap klien pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi agar selalu mendapat dukungan spiritual dari keluarga, perawat dan pihak rumah sakit menambah semangat dalam menjalani hidup.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan data penunjang untuk pembaca ataupun penelitian selanjutnya. Pada penelitian ini diketahui masih banyak faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak penderita kanker. Dan diharapkan juga peneliti selanjutnya dapat melakukan analisa yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi. Salah satunya yaitu tingkat kecemasan pada anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi.