

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DIWILAYAH PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

RIFKA DEWI JUNIANA

NIM : 13.IK.365

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT*
***EDUCATION* (DSME) TERHADAP TINGKAT STRES**
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DIWILAYAH
PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN

SKRIPSI

Disusun Oleh
Rifka Dewi Juniana
13.IK.365

Telah Disetujui untuk Diajukan Dalam Ujian Skripsi
pada Tanggal 4 Juli 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Dede Mahdiyah M. Si .

NIK : 19.44.2012.069

Abdurahman Wahid S,Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP : 198311112008121002

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DEME) TERHADAP TINGKAT STRES PASIEN DIABETES MELLITUS DIWILAYAH PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN

SKRIPSI

Oleh
Rifka Dewi Juniana
NIM. 13.IK.365

Telah Diujikan dan Dipertahankan Dihadapan Dosen Penguji Skripsi
Pada tanggal 4 Juli 2017

Ketua Dewan Penguji

Dede Mahdiyah M. Si
NIK. 19.44.2012.069

Anggota Dewan Penguji

Abdurahman Wahid S.Kep.,Ns., M.kep
NIP. 198311112008121002

Penguji Utama

Adriana Palimbo, S. Si.T, M.Kes
NIK. 19.44.2004.005

Mengesahkan,
Ketua STIKES Sari Mulia
Banjarmasin

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan

dr. H. R. Soedarto WW. Sp., OG
NIK. 19. 44. 2004. 001

Dini Rahmayani, S. Kep. Ns., MPH
NIK. 19. 44. 2004. 008

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa SKRIPSI yang saya tulis merupakan karya hasil penelitian saya bersama arahan dosen pembimbing, dan belum pernah dipublikasikan dalam bentuk apapun. Acuan pustaka yang tertuang dalam Skripsi ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan dan tertuang dalam Daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan SKRIPSI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Demikian pernyataan keaslian tulisan ini dibuat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Rifka Dewi Juniana

(13.IK.365)

ABSTRAK

RIFKA DEWI JUNIANA. Pengaruh *Diabetes Self Management Education*(DSME) Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Dibimbing oleh DEDE MAHDIYAH dan ABDURAHMAN WAHID

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis yang membutuhkan perawatan diri berkelanjutan. Akan tetapi pengetahuan tingkat rendah tentang perawatan diri dapat memperburuk kondisi kesehatan dan dapat menyebabkan stres. Jumlah penderita Diabetes Mellitus di seluruh dunia mencapai 387 juta orang pada tahun 2014 diperkirakan akan mengalami peningkatan menjadi 592 juta orang pada tahun 2035. Indonesia menempati urutan ke 4 dengan 8,4 juta jiwa dan diperkirakan tahun 2030 meningkat menjadi 21,3 juta jiwa. DSME adalah proses berkelanjutan untuk memfasilitasi pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan yang dibutuhkan untuk perawatan diri pasien Diabetes Mellitus.

Tujuan: Menganalisis pengaruh DSME terhadap tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Metode: Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental design*. Dengan bentuk rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel yang digunakan sebanyak 15 orang yang tinggal di wilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin dan diambil menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya perbedaan tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah diberikan DSME . Oleh karena itu berarti bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara DSME terhadap tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus ($p=0,001 < \alpha 0,005$).

Simpulan: Adanya pengaruh yang signifikan DSME terhadap tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Kata Kunci : Stres, DSME, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

RIFKA DEWI JUNIANA. The Influence of Diabetes Self Management Education (DSME) on Stress Level of Diabetes Mellitus Patient in Area Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Supervised by DEDE MAHDIYAH and ABDURAHMAN WAHID

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires ongoing self-care. However, low-level knowledge of self-care can aggravate health conditions and can cause stress. The number of Diabetes Mellitus sufferers worldwide reaches 387 million people in 2014 is expected to increase to 592 million people in 2035. Indonesia taste 4th with 8.4 million people and estimated 2030 increase to 21.3 million people. DSME is an ongoing process to facilitate the knowledge, skills, and abilities needed for the self-care of Diabetes Mellitus patients.

Objective: To analyze the effect of DSME on stress level ini Diabetes Mellitus patient in area Puskesmas Cempaka Banjarmasin.

Method: This study used pre-experimental design. With one group pretest-posttest design. The sample used is 15 people who live in area Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Data werw analyzed using Wilcoxon test with a confidence level of 95%.

Result: Result showed a difference stress level in Diabetes Mellitus patients before and after DSME. Therefore it means that there was signifikan effect of DSME on stress in Diabetes Mellitus patients Mellitus ($p=0,001 < \alpha 0,005$).

Conslusion: That there was signifikan effect of DSME on stress in Diabetes Mellitus patients in area Puskesmas Cempaka Banjarmasin.

Keywords: Stress, DSME, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Diabetes *Self Management Education* (DSME) Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Diwilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Sari Mulia Banjarmasin.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dwi Sogi Sri Dwi Redjeki, SKG.,M.Pd selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin
2. dr.H.R. Soedarto WW, Sp.OG selaku Ketua STIKES Sari Mulia Banjarmasin
3. Dini Rahmayani, S.Kep.,Ners.,MPH selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Sari Mulia Banjarmasin. Terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan serta dedikasinya terhadap ilmu keperawatan
4. Dede Mahdiyah M. Si selaku Pembimbing I. Terimakasih atas semua arahan, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi
5. Abdurahman Wahid S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing II. Terimakasih atas semua arahan, nasehat, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi
6. Adriana Palimbo, S. Si.T, M.kes selaku Penguji Utama. Terimakasih atas semua arahan, nasehat, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi

7. Drg. Emma Ariesnawati selaku kepala Puskesmas Cempaka Banjarmasin dan seluruh staf yang telah memberikan izin serta bantuan dalam pelaksanaan penelitian
8. Seluruh Dosen dan Staf AKBID dan STIKES Sari Mulia Banjarmasin untuk dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung
9. Bapak, Ibu, Adik, Nenek, (Alm.Mama), dan seluruh Keluarga penulis yang selalu mendo'akan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu
10. Para sahabat Imau, Lia, Friska, Widya, Dila, Paula, Eer, Devy yang selalu memberikan semangat dan motivasi dan Gina, Nita, Putri, Desy, Farida, Yuni yang selalu memberikan bantuan, semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu
11. Kawan – Kawan angkatan VB , kawan-kawan sekampus yang selalu memberikan semangat. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian proposal skripsi ini.

Semoga kebaikan Bapak, Ibu, serta teman-teman mendapatkan ridho dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak. Amin.

Banjarmasin, Juni 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	6
3. Peneliti	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8

1. Diabetes Mellitus	8
a. Definisi Diabetes Mellitus	8
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
c. Etiologi Diabetes Mellitus	9
d. Patifisiologi Diabetes Mellitus	12
e. Manifestasi Klinis	13
f. Diagnosis Diabetes Mellitus	13
g. Pencegahan Diabetes Mellitus	14
h. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	16
i. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	18
2. Stres.....	20
a. Definisi Stres.....	21
b. Sumber Stres.....	21
c. Gejala Stres.....	22
d. Tahapan Stres.....	23
e. Tingkat dan Bentuk Stres.....	25
f. Tipe Stres.....	27
g. Faktor yang mempengaruhi Stres.....	27
h. Pengukuran Stres pada Diabetes Mellitus.....	30
i. Stres dalam Diabetes Mellitus.....	31
j. Penyebab Stres pada Pasien Diabetes Mellitus.....	32
3. <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	34
a. Definisi DSME.....	34
b. Tujuan dan Manfaat DSME.....	34
c. Prinsip DSME.....	35
d. Komponen DSME.....	35
e. Pelaksanaan DSME.....	36

B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Lokasi, Waktu, dan Sasaran Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
D. Variable Penelitian dan Definisi Oprasional	41
E. Jenis dan Sumber Data	43
1. Jenis Data	43
2. Sumber Data	43
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Cara Pengumpulan Data.....	43
a. Tahap Persiapan.....	43
b. Tahap Pelaksanaan.....	44
2. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Metode Analisis Data.....	46
1. Metode Pengolahan Data.....	46
2. Analisis Data.....	47
H. Etika Penelitan.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	50
1. Analisis Univariat.....	50

2. Analisis Bivariat.....	53
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Penelitian Terkait.....	7
3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	42
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	51
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
4.4	Karakteristik Tingkat Stres Sebelum Diberikan DSME.....	52
4.5	Karakteristik Tingkat stres setelah Diberikan DSME.....	53
4.6	Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	37
2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner *Diabetes Distress Scale*
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Perhitungan statistik (SPSS)
- Lampiran 10 Lembar SAP Pelaksanaan DSME
- Lampiran 11 Leaflet Pelaksanaan DSME
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup