

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa ibu di wilayah kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin sebagian besar memiliki perilaku menjaga kebersihan botol susu kategori cukup sebanyak 25 orang (51%). Balita di wilayah kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin sebagian mengalami diare sebanyak 18 orang (36,7%). Ada hubungan perilaku ibu dalam menjaga kebersihan botol susu dengan kejadian diare pada balita di Wilayah kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin

Petugas kesehatan disarankan agar meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai tentang cara penularan, pencegahan, gejala dan cara menanggulangi penyakit diare dengan bantuan tenaga kesehatan dan melatih para kader agar turut serta dalam meningkatkan pendidikan kesehatan tentang cara bagaimana dalam menjaga kebersihan botol susu yang benar menurut teori agar dapat mencegah serta mengurangi angka kejadian diare dengan penyuluhan kesehatan melalui demonstrasi maupun pemasangan poster dan leaflet sehingga ibu akan mudah mengingat informasi tentang kebersihan botol susu.

## 2. Bagi Ibu

Bagi ibu disarankan agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku yang benar dalam menjaga kebersihan botol susu serta meningkatkan kualitas diri dengan aktif dalam kegiatan yang bermanfaat dan menambah ilmu tentang pemeliharaan kesehatan seperti menghadiri acara penyuluhan kesehatan, ibu juga disarankan untuk memberikan asi eksklusif pada anaknya sampai berumur 2 tahun agar balita mempunyai daya tahan tubuh yang kuat sehingga tidak mudah terserang penyakit seperti diare

## 3. Bagi Institusi Pendidikan Sari Mulia

Institusi pendidikan disarankan dapat memberikan program kepada mahasiswa praktek klinik lapangan seperti Puskesmas, Posyandu, Poliklinik agar melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga kebersihan botol susu balita dan cara penularan, pencegahan, gejala serta cara menanggulangi penyakit diare.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian diare yang juga di duga berhubungan seperti penyediaan air bersih, kondisi lingkungan, pemberian ASI, Perilaku hidup bersih dan sehat.