

ABSTRAK

MUNITA ELVISA. Hubungan Pola Nutrisi dengan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Klinik Firdaus Teluk Tiram Banjarmasin. Dibimbing oleh YP. RAHAYU dan RINA SAPUTRI

Latar Belakang: Semua ibu yang memiliki anak mengharapkan mampu menyusui bayinya sebanyak dan selama mungkin. Produksi ASI sangat dipengaruhi oleh makanan yang dikonsumsi ibu karena apabila ibu makan secara teratur dan cukup mengandung gizi yang diperlukan akan mempengaruhi produksi ASI karena kelenjar pembuat ASI tidak dapat bekerja dengan sempurna tanpa makanan yang cukup. Menurut Dinkes kota Banjarmasin tahun 2017 total ibu bersalin di kota Banjarmasin pada tahun 2016 sebanyak 9.253 orang dan Banjarmasin Selatan merupakan wilayah dengan data tertinggi ibu bersalin sebanyak 4423 orang dengan cakupan ASI ekslusif yang masih rendah yaitu 82% dari target 100%. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Klinik Bersalin Firdaus, pada tahun 2014 terdapat 928 persalinan, tahun 2015 terdapat 1063 persalinan dan tahun 2016 terdapat 1086 persalinan.

Tujuan: Menganalisis hubungan pola nutrisi dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di klinik Firdaus Teluk Tiram Banjarmasin.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling* sebanyak 30 orang ibu nifas yang ada di klinik Firdaus pada saat penelitian berlangsung pada tanggal 20 Juni-06 Juli 2017 di klinik Firdaus Teluk Tiram Banjarmasin. Pengumpulan data menggunakan metode *checklist* untuk melihat pola nutrisi dan kelancaran ASI kemudian hasil *checklist* dianalisa menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 95% ($=0,05$).

Hasil: Mayoritas responden sebanyak 53,3% tidak terpenuhi nutrisi selama nifas dan sebanyak 60% ASI tidak lancar. Hasil analisa dengan uji *Chi Square* diperoleh hasil bahwa nilai $p=0,011 < =0,05$.

Simpulan: Ada hubungan pola nutrisi dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di klinik Firdaus Teluk Tiram Banjarmasin.

Kata Kunci: Pola nutrisi, kelancaran ASI, ibu nifas

ABSTRACT

MUNITA ELVISA. Relationship of Nutrition Pattern with Fluidity Breast Milk to Puerperal Mother in Firdaus Clinical Teluk Tiram Banjarmasin. Guided by YP. RAHAYU and RINA SAPUTRI

Background: All mother who have children expect to be able to breastfeed their babies as much and as long. Production of breast milk is strongly by the food consumed because if mother to eat regulary and enough nutrients needed will affect production of breast milk because breast milk producing glands can't work perfectly without adequate food. According to results of Banjarmasin city health office in 2017, total number of maternity mothers in Banjarmasin city in 2016 is 9253 people and South Banjarmasin is region with the highest data of mothers as many as 4423 people with exclusive coverage of exclusive breastfeeding that is 82% of target 100%. The results of preliminary studies conducted at the Firdaus clinical, by 2014 there are 928 deliveries, by 2015 there are 1063 deliveries and by 2016 there are 1086 deliveries.

Objective: Annalyze correlation of nutrition pattern with the fluidity breast milk in the puerperal mother in Firdaus clinical Teluk Tiram Banjarmasin.

Method: This research use analytical survey method with *cross sectional* approach. The sample is this research using *accidental sampling* method as many as 30 people postpartum in Firdaus clinical at the time of research took place on June 20 to July 06 2017 in Firdaus clinical Teluk Tiram Banjarmasin. The data were collected using *checklist* method to see the nutrition pattern and for the fluidity breast milk then *checklist* results were annalyzed using *Chi Square* with significance level 95% ($\alpha =0,05$).

Result: The majority of respondents were 53,3% unmet nutrition during the puerperium and 60% of breast milk was not smooth. The result of analysis with *Chi Square* test showed that p value=0,011 < $\alpha =0,05$.

Conclusion: There is correlations of nutrition with the fluidity breast milk in the puerperal mother in Firdaus clinical Teluk Tiram Banjarmasin.

Kata Kunci: Nutrition pattern, fluidity breast milk, puerperal mother