

**ANALISIS FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA  
PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) TERHADAP  
PERILAKU PENGOBATAN KLIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA  
BANJARMASIN**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh  
**Putri Laras Hati**  
**NIM: 13.IK.363**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

ANALISIS FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA  
PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) TERHADAP  
PERILAKU PENGOBATAN KLIEN DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN

SKRIPSI

Disusun Oleh  
Putri Laras Hati  
13.IK.363

Telah Disetujui untuk Diajukan Dalam Ujian Skripsi  
pada tanggal, 22 Juni 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Angga Irawan., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK : 19.44.2011.053

Rina Al Kahfi, S.Kep.,Ns  
NIK : 19.44.2013.081

**HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI**  
**ANALISIS FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA**  
**PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) TERHADAP**  
**PERILAKU PENGOBATAN KLIEN DIABETES MELITUS DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Disusun Oleh  
Putri Laras Hati  
NIM. 13.IK.363

Telah Diujikan dan Dipertahankan Dihadapan Dosen Penguji Skripsi  
Pada tanggal, 22 Juni 2017

Ketua Dewan Penguji

Angga Irawan., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK. 19.44.2011.053

Anggota Dewan Penguji

Rina Al Kahfi, S.Kep.,Ns  
NIK. 19.44.2013.081

Penguji Utama

Sukarlan, SKM.,M.Kes  
NIK. 19.64.04.27.1988.03.1.012

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Sari Mulia  
Banjarmasin

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu  
Keperawatan

dr. H. R. Soedarto WW. Sp., OG  
NIK. 19. 44. 2004. 001

Dini Rahmayani, S. Kep. Ns., MPH  
NIK. 19. 44. 2004. 008

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa SKRIPSI yang saya tulis hasil karya penelitian saya bersama arahan dosen pembimbing, dan belum pernah dipublikasikan dalam bentuk apapun. Acuan pustaka yang tertuang dalam Skripsi ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan dan tertuang dalam Daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan SKRIPSI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Demikian pernyataan keaslian tulisan ini dibuat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 22 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Putri Laras Hati

(13.IK.363)

## ABSTRAK

PUTRI LARAS HATI. Analisis faktor yang berpengaruh pada penerimaan diri (*self acceptance*) terhadap perilaku pengobatan klien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Dibimbing oleh ANGGA IRAWAN dan RINA AL KAHFI.

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) disebut juga sebagai *the silent killer* karena penyakit ini dapat membunuh secara perlahan-lahan. Menurut data dari Riskesdas (2013) jumlah penderita diabetes di Indonesia mencapai 9,1 juta meningkat hampir dua kali lipat dibanding tahun 2007 (6,9%). Diabetes melitus merupakan penyakit yang bersifat kronis sehingga berpengaruh pada penerimaan diri penderita dan memerlukan pengobatan yang rutin. Prevalensi penerimaan diri dan perilaku pengobatan klien Dm di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin sebesar 63,1%.

**Tujuan:** Mengetahui faktor yang paling berpengaruh pada penerimaan diri terhadap perilaku pengobatan klien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kuesioner secara langsung pada 65 sampel. Analisa data dalam penelitian ini terdiri dari analisis data univariat, analisis bivariat menggunakan uji *spearman rank* dan uji *chi square*, serta analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

**Hasil:** Faktor risiko yang paling dominan pada penerimaan diri terhadap perilaku pengobatan yaitu motivasi dengan nilai *p value* 0,001 dan nilai *odds ratio* 0,129.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara motivasi dengan penerimaan diri terhadap perilaku pengobatan klien DM di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus, Penerimaan diri (*Self acceptance*), Perilaku pengobatan

## ABSTRACT

PUTRI LARAS HATI. Analysis of factors that are in the acceptance of self-treatment behavior of diabetes mellitus clients in the work area of Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Guided by ANGGA IRAWAN and RINA AL KAHFI.

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is also called the silent killer because this disease can kill slowly. According to data from Riskesdas (2013) the number of diabetics in Indonesia reached 9.1 million nearly doubled compared to 2007 (6.9%). Diabetes mellitus is a chronic disease that affects the patient's self-acceptance and requires routine treatment. Prevalence of self-acceptance and behavior of client treatment Dm in Cempaka Banjarmasin Health Center work area is 63,1%.

**Objective:** To know the most influential factors on self-acceptance of the treatment behavior of diabetes mellitus clients in the work area of Cempaka Public Health Center Banjarmasin.

**Method:** The study design was cross sectional with purposive sampling technique based on questionnaire directly on 65 samples. Data analysis in this study consisted of univariate data analysis, bivariate analysis using spearman rank test and chi square test, and multivariate analysis using logistic regression test.

**Result:** The most dominant risk factor on self-acceptance of treatment behavior is motivation with p value 0,001 and value of odds ratio 0,129.

**Conclusion:** There is a correlation between motivation with self-acceptance to behavior of DM client treatment in Cempaka Banjarmasin working area.

**Keywords:** Diabetes mellitus, Self-acceptance, Behavior treatment

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Berpengaruh Pada Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Terhadap Perilaku Pengobatan Klien Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin”. Dalam penelitian ini yang melatar belakangi penelitian ini adalah tingginya tingkat prevalensi kejadian penyakit diabetes melitus yang dimana seseorang dengan penerimaan diri dibutuhkan suatu perilaku positif dalam pengobatan yang sedang dijalani penderita diabetes melitus.

Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk proses penelitian pada program S1 Keperawatan STIKES Sari Mulia Banjarmasin. Penyusunan naskah skripsi ini dapat terselesaikan dengan bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dwi Sogi Sri Dwi Redjeki, SKG.,M.Pd selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. dr.H.R. Soedarto WW, Sp.OG selaku Ketua STIKES Sari Mulia Banjarmasin.
3. Dini Rahmayani, S.Kep.,Ners.,MPH selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Sari Mulia Banjarmasin. Terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan serta dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
4. Angga Irawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I. Terimakasih atas semua arahan, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi.

5. Rina Al Kahfi, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing II. Terimakasih atas semua arahan, nasehat, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Sukarlan, SKM.,M.Kes selaku Penguji Utama. Terimakasih atas semua arahan, nasehat, masukan, bimbingan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf AKBID dan STIKES Sari Mulia Banjarmasin untuk dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Kepala Puskesmas Cempaka Ibu drg. Emma Ariesnawati dan seluruh staf atas ijin penelitian yang diberikan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Klien Diabetes Melitus di wilayah puskesmas Cempaka atas kerjasama dan partisipasi yang diberikan.
10. Kedua Orang tua (Alm. Papa), Kakak, Adik, dan Nenek tercinta atas do'a dan pengorbanan, perhatian, kasih sayang, dan motivasinya baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Sahabat tercinta dikelas Gina, Nita, Rifka, Desy, Farida, dan Yuni yang selalu memberikan bantuan, semangat dan bertukar pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Teman sejawat Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan V B 2013, atas kebersamaan dan keakraban yang telah terjalin serta dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat



penulis harapkan. Semoga skripsi yang penulis buat ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Amin

Banjarmasin, 22 Juni 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat.....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8

1. Diabetes Mellitus.....	8
a. Definisi Diabetes Melitus .....	8
b. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	9
c. Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus .....	11
d. Proses Perjalanan Penyakit Diabetes Melitus .....	12
e. Tanda Gejala Terjadinya Diabetes Melitus .....	15
f. Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus .....	16
g. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus .....	18
h. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	18
i. Komplikasi Diabetes Melitus.....	20
j. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengobatan DM	23
2. Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	26
a. Definisi Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ).....	26
b. Faktor-Faktor Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) ..	28
c. Karakteristik Penerimaan diri ( <i>Self Acceptance</i> ).....	30
3. Perilaku Pengobatan.....	31
a. Definisi Perilaku.....	31
b. Perilaku Kesehatan.....	32
c. Faktor-Faktor Perilaku.....	32
4. Peran Perawat Komunitas.....	34
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis Penelitian .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Penentuan Lokasi, Waktu, dan Sasaran Penelitian .....	38
B. Metode Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39

1. Populasi .....	39
2. Sampel .....	39
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	41
D. Variable Penelitian dan Definisi Oprasional.....	41
E. Pengumpulan Data .....	44
1. Jenis Data .....	45
2. Sumber Data .....	45
3. Alat Pengumpulan Data.....	46
a. Tahap Persiapan dan Pengumpulan Data .....	46
b. Persiapan Penelitian.....	48
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	49
1. Pemeriksaan Data ( <i>Editing</i> ).....	49
2. Pemberian Kode ( <i>Coding</i> ) .....	49
3. Tabulasi Data ( <i>Tabulating</i> ) .....	49
4. Memasukan Data ( <i>Entry</i> ).....	49
5. Melakukan Teknik Analisa Data.....	50
a. Analisa Univariat.....	50
b. Analisa Bivariat.....	50
c. Analisa Multivariat.....	51
G. Etika Penelitan .....	52
1. <i>Informed Consent</i> .....	52
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	52
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	52
4. <i>Autonomy</i> (Otonomi) .....	52
5. <i>Veracity</i> (Kebenaran).....	53
6. <i>Justice</i> (Keadilan).....	53
7. <i>Nonmaleficence</i> (Tidak membahayakan).....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	54
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	54
B. Hasil Penelitian .....	54
1. Faktor Internal yang Berpengaruh Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan Klien DM .....	55
2. Faktor Eksternal yang Berpengaruh Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan Klien DM .....	57
a. Faktor Dominan Penentu Penerimaan Diri.....	60
b. Faktor Dominan Penentu Perilaku Pengobatan .....	61
c. Faktor Dominan yang Berpengaruh pada Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan .....	62
C. Pembahasan.....	62
1. Analisis Univariat.....	62
2. Analisis Bivariat .....	68
3. Analisis Multivariat.....	73
D. Keterbatasan.....	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	87
RIWAYAT HIDUP .....	130

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1.1 Keaslian Penelitian .....	6
3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	42
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Internal .....	55
4.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden (Internal) .....	56
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Eksternal .....	57
4.4 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden (Eksternal) .....	57
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan .....	58
4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan.....	58
4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Internal dan Eksternal.....	59
4.8 Faktor Dominan Penentu Penerimaan Diri .....	60
4.9 Faktor Dominan Penentu Perilaku Pengobatan .....	61
4.10 Faktor Dominan yang Berpengaruh pada Penerimaan Diri Terhadap Perilaku Pengobatan.....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
2.1 Kerangka Teori.....	35
2.2 Kerangka Konsep.....	36
4.1 Variabel yang Berpengaruh Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Pengobatan.....	80

## DAFTAR SINGKATAN

### Singkatan

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: <i>Diabetes Melitus Gestasional</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi
PERSADIA	: Pesatuan Diabetes Indonesia
RI	: Republik Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1    Screning Judul Penelitian
- Lampiran 2    Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3    Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4    Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 5    Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6    Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7    Lembar Kuesioner
- Lampiran 8    Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 9    Master Tabel
- Lampiran 10   Hasil Perhitungan Statistik (SPSS)
- Lampiran 11   Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 12   Daftar Riwayat Hidup