

ABSTRAK

LIA FATMASARI. Hubungan Poliuria dengan Kualitas Tidur Pada Klien Diabetes Melitus tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin. dibimbing oleh Bagus Rahmat Santoso dan Yiyin Manatean A.E

Latar Belakang: penderita diabetes melitus tipe 2 menurut data di Indonesia (2,6%) sedangkan di Kalimantan Selatan (1,4%) DM tipe 2 sering berkemih dalam jumlah banyak terutama pada malam hari menyebabkan klien DM tipe 2 sering terbangun karena ingin berkemih sehingga akan mengganggu kualitas tidur.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan poliuria dengan kualitas tidur pada klien diabetes melitus tipe 2 di poliklinik subspesialis endokrin RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan rancangan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* jumlah sampel sebanyak 85 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner poliuria dan kualitas tidur kemudian dianalisis menggunakan uji chi square dengan nilai signifikan $p < 0.05$.

Hasil: Poliuria dengan kualitas tidur pada klien DM tipe 2 di poliklinik subspesialis endokrin RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar dengan yang mengalami poliuria (67,06%). Kualitas tidur pada klien diabetes melitus tipe 2 di poliklinik subspesialis endokrin RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar dengan kualitas tidur buruk (62,35%). Hasil penelitian menunjukkan melalui uji chi square dengan nilai $p = 0.009$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara poliuria dengan kualitas tidur pada klien diabetes melitus tipe 2 di poliklinik subspesialis endokrin di RSUD Ulin Banjarmasin.

Kata Kunci: Poliuria, kualitas tidur, diabetes melitus tipe 2.

ABSTRACT

LIA FATMASARI. Polyuria relations with the quality of sleep for client diabetes mellitus type 2 in the polyclinic sub a specialist endocrine rsud ironwood banjarmasin. Is guided by Bagus Rahmat Santoso and Yiyin Manatean A.E

Background : Diabetics mellitus type 2 according to data from in indonesia (2.6 % and in south kalimantan (1.4 %) dm type 2 often voiding of many especially at night cause clients dm type 2 often awakened by want to voiding that it would impede sleep patterns.

Objective : To know the relationship polyuria with the quality of sleep clients diabetes mellitus type 2 in clinics subspecialis endocrine rsud ulin banjarmasin .

Methods : Design research used to research this is use design survey analytic with the approach cross sectional the sample of the 85 respondents with using a technique purposive sampling. Instrument used in this research was the questionnaire polyuria and quality of sleep then analyzed use test chi square with value significant $p < 0.05$.

Result : Polyuria with the quality of sleep for client dm type 2 in the polyclinic subspecialis endocrine rsud ironwood banjarmasin mostly with that experienced polyuria (67,06 %) .The quality of sleep for client diabetes mellitus type 2 in the polyclinic subspecialis endocrine rsud ironwood banjarmasin mostly with the quality of bad (62,35 %) .The results of the study showed with this chi square with value $p = 0.009$.

Conclusion : There was a correlation between polyuria with the quality of sleep for client diabetes mellitus type 2 in the polyclinic subspecialis endocrine at rsud ulin banjarmasin.

Keywords : polyuria, quality of sleep, type 2 diabetes mellitus.