

## ABSTRAK

HELWA MAYANTI, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin. Dibimbing oleh Mohammad Basit dan Chrisnawati.

### **Latar Belakang:**

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup. Jumlah pasien pada 6 bulan terakhir sebanyak 238 orang. Efikasi diri pada pasien DM akan meningkatkan motivasi dan mendorong untuk melakukan perilaku yang mendukung kesehatannya beberapa faktor yang mempengaruhi kesehatan antara lain usia, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi, lama DM dan motivasi.

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi, lama DM dan motivasi dengan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah menggunakan rancangan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. jumlah sampel sebanyak 40 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan *instrument* berupa kuesioner kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *chi square* dan uji *somers'd*.

**Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara umur dengan efikasi diri di peroleh nilai  $p = 0,030$  dan terdapat hubungan antara motivasi dengan efikasi diri diperoleh nilai  $p = 0,028$ . sedangkan tidak terdapat ada hubungan antara jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi dan lama DM dengan eikasi diri dimana perolehan  $p > 0,05$ .

**Kesimpulan:** faktor yang dominan umur dan motivasi berhubungan dengan efikasi diri dimana usia dewasa tua dengan efikasi yang tinggi dapat menjadikan *role model* dan pengalaman bagi orang lain didukung dengan motivasi yang tinggi.

**Kata Kunci:** diabetes mellitus, efikasi diri, faktor-faktor yang berhubungan.

## ABSTRACT

HELWA MAYANTI. The factors that are related to the self efficacy of patients with diabetes mellitus at Polyclinic of Diabetic Foot RSUD Sari Ulin Banjarmasin. Supervised by Mohammad Basit and Chrisnawati

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that will be suffered in lifetime. The total number of patients within the last six months was about 238 people. Self efficacy of patients with DM will increase motivation and encourage health-enhancing behaviors. Several factors that affect health are age, gender, marital status, the level of education, socioeconomic status, the long term of DM and motivation.

**Objective:** To find out the correlation between age, gender, marital status, the level of education, socioeconomic status, the long term of DM, motivation and self efficacy of patients with diabetes mellitus at Polyclinic of Diabetic Foot RSUD Ulin Banjarmasin.

**Methods:** The design of this research used Survey Analytic design with the Cross Sectional approach. The total of the sample was 40 respondents and the sample was chosen by using Accidental Sampling technique. Data collection used instruments of the questionnaire then it was analyzed by using Chi Square and Somers's d test.

**Result:** The results of this study indicated that there was a correlation between age and self efficacy where the result of the score test was  $p = 0,030$  also there was a correlation between motivation and self efficacy where the result of the score test was  $p = 0,028$ . In contrast, there was no correlation between gender, marital status, the level of education, socioeconomic status, the long term of DM and self efficacy where the result of the score test was  $p > 0,05$ .

**Conclusion:** The significant factors of age and motivation were related to self efficacy where older adults age with high efficacy can be a role model and experience for others which were supported with high motivation.

**Keywords:** Diabetes mellitus, self efficacy, the factors that are related.