**ABSTRAK**

REZKY AMELIA. Kekurangan Energi Kronis dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 3 Tapin. Dibimbing oleh ANGGRITA SARI DAN MOHAMMAD BASIT

**Latar Belakang**: Masalah gizi yang sering muncul pada remaja adalah anemia, kekurangan energi kronis, dan Indeks Massa Tubuh tidak normal. Menurut data RISKESDAS tahun 2013 prevalensi anemia di Indonesia cukup tinggi dan status gizi remaja kurus meningkat dibandingkan dengan tahun 2010. Berdasarkan Riskesdas 2010 prevalensi wanita usia subur dengan Kekurangan energi kronis juga masih cukup tinggi. Data rekapitulasi MAN 3 Tapin menunjukan hasil bahwa lebih dari separuh siswi kelas X mengalami anemia.

**Tujuan**: Mengetahui Hubungan Kekurangan Energi Kronis dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 3 Tapin.

**Metode**: Penelitian ini berupa survei analitik dengan pendekatan *cross sectional.* Populasi seluruh remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 3 Tapin sebanyak 81 orang, diambil dengan teknik *total samplling.* Data dianalisis menggunakan uji statistik *Somers’d*.

**Hasil**: Remaja putri yang mengalami Kekurangan Energi Kronis sebanyak 29 responden (35,80%), remaja putri dengan Indeks Massa Tubuh tidak normal sebanyak 41 responden (50,62%), prevalensi anemia remaja putri sebanyak 34 responden (41,98%). Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan anemia pada remaja putri hasil uji analisis p *value* 0,00 dan hubungan Indeks Massa Tubuh dengan anemia pada remaja putri hasil uji analisis p *value* 0,00.

**Simpulan**: Masalah gizi berupa Kekurangan Energi Kronis dan Indeks Massa Tubuh tidak normal merupakan faktor resiko anemia.

**Kata kunci**: Anemia, Gizi, Indeks Massa Tubuh, Malnutrisi, Remaja.

**ABSTRACT**

REZKY AMELIA. Chronic Malnutrition and Body Mass Index with incidence of Anemia among adolescent girl in Islamic High School 3 Tapin Regency. Supervised by ANGGRITA SARI AND MOHAMMAD BASIT.

**Introduction**: Nutrition problem that frequently appear in adolescence is anemia, chronic malnutrition, and abnormal Body mass index. According to the results of Basic Health Research 2013, the prevalence of anemia in Indonesia is still high, and low Body Mass Index in adolescence increased compared with 2010. Islamic High School 3 Tapin Regency recapitulation data showed more than half of 10th class studentswho experience anemia.

**Objective**: To Know The Relationship Of Chronic Malnutrition And Body Mass Index With incidence Anemia among adolescent girl in Islamic High School 3 Tapin Regency.

**Method**: This study method is analytical research with cross sectional approach. Population is all of adolescent girl in Islamic High School 3 Tapin Regency as much 81 peoples, sample taken by total sampling technique. Data were analyzed using Somers’d statistic test.

**Results**: Adolescent Girls were have Chronic malnutrition are 29 respondents (35.80%), Adolescent Girls with abnormal body mass index are 41 respondents (50,62%) and the prevalence of anemia was found to be 34 respondents (41,98%). Correlation between Chronic Malnutrition with with incidence anemia among adolescent girl analysis test result p value 0,00 and correlation Body Mass Index with incidence anemia among adolescent girl analysis test result p value 0.00.

**Conclusion**: Nutrition problem Chronic Malnutrition and abnormal Body Mass Index are risk factor for anemia.

**Keyword**: anemia, nutrition, body mass index, malnutrition, adolescent.