

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ibu hamil kekurangan energi kronik di Puskesmas Pekauman Banjarmasin sebagian besar belum mendapatkan PMT (Pemberian Makanan Tambahan) karena masih diusulkan sebanyak 18 orang (51,5%), responden yang Tidak mendapatkan PMT sebanyak 7 orang (20%) dan responden yang mendapatkan PMT sebanyak 10 orang (28,5%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan Lila 23 cm sebanyak 15 orang (42,8%) dan responden dengan Lila 19 cm sebanyak 2 orang (5,71%). Dari 10 orang yang mendapatkan PMT terdapat peningkatan pada status gizinya sekitar 56,38%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas disarankan khususnya bagi petugas kesehatan untuk lebih memperhatikan ibu hamil yang berada diwilayahnya terutama bagi ibu hamil yang KEK agar bisa mendapatkan PMT untuk memulihkan status gizinya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada Institusi Pendidikan Kebidanan agar dapat memperkaya keilmuan tentang perbaikan status gizi pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) agar dapat menciptakan tenaga bidan yang profesional.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan manfaat penelitian ini bagi peneliti bisa menambah wawasan, pengetahuan serta pemahaman tentang perbaikan status gizi pada ibu hamil yang Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan meningkatkan keilmuan penulis dalam penelitian selanjutnya.

