

**PENGARUH TERAPI SENAM ERGONOMIS DENGAN KUALITAS  
TIDUR PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WHERDA BANJARBARU**

**SKRIPSI**



Oleh:

Dhony Firdaus

NIM : 11.IK.168

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2015**

# **PENGARUH TERAPI SENAM ERGONOMIS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WHERDA BANJARBARU**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Derajat

Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin

Oleh:

Dhony Firdaus

NIM : 11.IK.168



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2015**