

# Hubungan Tingkat Kecemasan Post Operasi Laparatomi Terhadap Kemampuan Mobilisasi Pasca Operasi Di ruang Tulip IC RSUD Ulin Banjarmasin.

Arie Adithya<sup>1</sup>, Anggrita Sari<sup>2</sup>, Nurhamidi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Sari mulia Banjarmasin

<sup>3</sup>Dosen Poltekkes Banjarbaru

Korespondensi Penulis. Telpon : 085775825429, E-mail: [AriAditya41@gmail.com](mailto:AriAditya41@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Kecemasan adalah suatu perasaan yang umum dimana seseorang merasa ketakutan dan kehilangan kepercayaan diri yang tidak jelas asal maupun wujudnya. Kecemasan juga sering terjadi pada saat operasi laparatomi baik sebelum maupun sesudah operasi, laparatomi adalah prosedur tindakan pembedahan dengan membuka cavum abdomen dengan tujuan eksplorasi. Setelah operasi juga penting dilakukan mobilisasi pasca operasi. Mobilisasi pasca operasi adalah proses aktivitas yang dilakukan pasca pembedahan dimulai dari latihan ringan di atas tempat tidur (latihan pernafasan, latihan batuk efektif dan menggerakkan tungkai) sampai dengan klien bisa turun dari tempat tidur, berjalan ke kamar mandi dan berjalan.

**Tujuan** : Untuk menganalisis Hubungan Tingkat Kecemasan Post Operasi Laparatomi Terhadap Kemampuan Mobilisasi Pasca Operasi Di ruang Tulip IC RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode** : Survei analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional (point time approach)* di Ruang Tulip 1C RSUD Ulin Banjarmasin. Sampel diambil dengan *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 33 orang dengan uji korelasi *Spearman Rank*.

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian diketahui responden yang tidak mampu mobilisasi dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 15 responden 75%, 8 responden tidak mampu mobilisasi dengan tingkat kecemasan sedang 61,5%, 5 responden mampu mobilisasi dengan tingkat kecemasan sedang 38,3% dan 5 responden mampu mobilisasi dengan tingkat kecemasan berat 25%.

**Kesimpulan** : Secara statistik bahwa tidak ada Hubungan Tingkat Kecemasan Post Operasi Laparatomi Terhadap Kemampuan Mobilisasi Pasca Operasi Di ruang Tulip IC dengan nilai  $p=0,117$ ,  $p>0,05$ .

**Kata kunci** : Kecemasan, Mobilisasi dan Pasca operasi Laparatomi