

ABSTRAK

YANITA PURNAMASARI. Hubungan Depresi dengan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Perawatan Hemodialisa. Dibimbing oleh UMI HANIK FETRIYAH dan M. ARIEF WIJAKSONO.

Latar Belakang: Pasien hemodialisa jangka panjang sering merasa khawatir kondisi sakitnya mengganggu dalam hidupnya. Pasien mengalami masalah finansial, kesulitan mempertahankan pekerjaan, dorongan seksual, yang paling sering ditemui adalah depresi. Depresi disebabkan adanya perasaan sedih yang berlebihan, merasa putus asa sehingga klien mengalami gangguan tidur yang menyebabkan tidak terpenuhinya kualitas tidur pasien, kualitas tidur yang buruk mengakibatkan kualitas hidup pasien menurun.

Tujuan: Mengetahui hubungan depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani perawatan hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif, survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 308 orang pada tahun 2015. Jumlah sampel 56 orang dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Variabel kualitas tidur menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) dan variabel depresi BDI (*Beck Depression Inventory*) dengan uji analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* dengan tingkat kepercayaan 90% = 1,645

Hasil: Mayoritas responden mengalami gejala depresi berat sebanyak 25 responden (44,6%) dan responden yang mengalami kualitas tidur buruk sebanyak 30 responden (53,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa responden yang mengalami depresi ringan dengan kualitas tidur buruk sebanyak 12 responden (85,7%) dan responden yang mengalami gejala depresi berat dengan kualitas tidur buruk sebanyak 20 responden (80%). Uji statistik hubungan depresi dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisa diperoleh nilai $p=0,000$, maka dapat disimpulkan hipotesis diterima, dengan nilai r sebesar 0,545 kekuatan hubungan kuat.

Simpulan: Ada hubungan depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani perawatan hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin.

Kata Kunci: Pasien, Depresi, Kualitas Tidur, Gagal ginjal kronik, Hemodialisa

ABSTRACT

YANITA PURNAMASARI. The Correlation Between Depression and Sleep Quality the Patients Undergoing Hemodialysis Care In RSUD Ulin Banjarmasin. Supervised by UMI HANIK FETRIYAH and M. ARIEF WIJAKSONO.

Background: Patients with long term hemodialysis patients often feel worried about the condition of the pain and disruption in his life. Patients experiencing financial problems, difficulty maintaining a job, sexual drive, the most common is depression. Depression caused by excessive feelings of sadness, despair so that clients experience a sleep disorder that causes the non-fulfillment of the patient's quality of sleep, poor sleep quality resulting in decreased quality of life of patients.

Objective: To determine the Correlation between Depression and Sleep Quality the patients Undergoing Hemodialysis Care in RSUD Ulin Banjarmasin

Method: Quantitative research, analytic survey with cross sectional approach. The population in this study as many as 308 people in 2015. The number of samples of 56 people with purposive sampling techniques. Variable quality of sleep questionnaire PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) and variable BDI depression (Beck Depression Inventory) with test data analysis using Spearman Rho with kepercaya rate of 90% = 1.645

Results: The majority of respondents experiencing severe depression symptoms as much as 25 respondents (44.6%) and respondents who experience poor sleep quality of 30 respondents (53.6%). Results of bivariate analysis showed that respondents who experienced mild depression with poor sleep quality were 12 respondents (85.7%) and respondents who experienced symptoms of severe depression with poor sleep quality of 20 respondents (80%). Statistical test the relationship of depression with sleep quality in hemodialysis patients obtained value $p = 0,000$, it can be concluded that hypothesis was accepted, with the r value of 0.545 strength strong relationship.

Conclusion: There is Corelation between Depression and Sleep Quality the patients Undergoing Hemodialysis care in RSUD Ulin Banjarmasin.

Keywords: Patients, Depression, Sleep Quality, Chronic Renal Failure, Hemodialysis