

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan pada Ny.Y hamil trimester III dengan anemia semua sesuai dengan teori yang didokumentasikan dengan metode SOAP diantaranya sebagai berikut:

Data Subjektif yang didapatkan berdasarkan anamnesa yang dilakukan pada Ny.Y G1P0A0 tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus yaitu ibu mengatakan hamil \pm 7 bulan ingin memeriksakan kehamilannya dan merasa kurang nafsu makan, serta pusing seperti tertimpa benda berat dibagian kepala yang hilang timbul pusing tersebut akan hilang jika dibawa beristirahat dan merasa badannya mudah lelah sejak \pm 3 hari yang lalu dan ibu mengatakan mudah mual apabila meminum tablet tambah darah. Kehamilan saat ini adalah kehamilan yang pertama, dimana ibu belum mempunyai anak dan ibu tidak pernah mengalami keguguran sebelumnya, ibu juga mengatakan kehamilan ini adalah kehamilan yang direncanakan ibu dan suami.

Data Objektif yang didapatkan berdasarkan pemeriksaan umum dan pemeriksaan fisik dan berfokus pada muka, konjungtiva pada mata, dan mulut dan pemeriksaan penunjang (HB). Berdasarkan pemeriksaan keadaan ibu saat ini dalam keadaan normal, akan tetapi pada pemeriksaan penunjang ibu mengalami anemia karena kadar Hb ibu 9,3 gr/dl dimana Hb ibu kurang dari 11 gr/dl.

Analisa Data yang didapat dari Ny.Y berdasarkan pengumpulan data subjektif dan data objektif adalah G1P0A0 UK 30 minggu dengan anemia janin tunggal hidup intra uteri, dan kebutuhan yang diperlukan adalah KIE ibu hamil trimester III dan pemenuhan zat besi

Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny.Y adalah memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan TTV ibu dalam batas normal, mengobservasi keadaan umum dan menjelaskan tentang masalah yang dialaminya, memberitahu tanda gejala anemia dan

pemberian tablet tambah darah dan KIE ibu hamil trimester III, memberitahu cara meminum tablet Fe memberitahu tanda bahaya kehamilan dan tanda-tanda persalinan serta kunjungan ulang.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah referensi terbaru di perpustakaan dan melakukan seminar mahasiswa tentang anemia pada ibu hamil agar mahasiswa tidak mengalami kesulitan jika akan mengambil kasus yang sama.

2. Bagi Puskesmas

Perlunya melakukan pemantaun dan evaluasi mengenai risiko terjadinya anemia sehingga mencegah terjadinya persalinan yang patologis, agar meningkatkan tatalaksana pada anemia pada ibu hamil dengan cara konseling, pendampingan dan evaluasi pada ibu hamil jika terdeteksi hamil dengan anemia.

3. Bagi Penulis selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia defisiensi zat besi lebih mendalam dan melakukan evaluasi peningkatan kadar Hb pada ibu hamil serta pendampingan pada ibu hamil dengan anemia sampai kadar Hb normal.