

ABSTRAK

JAYA SRI ANTIK. Gambaran Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Pola Makan Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Timur. Dibimbing oleh DINI RAHMAYANI dan HENDY AGUS ROCHYANTO

Latar belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana remaja putri/wanita usia 15 sampai 49 tahun mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Data WUS pada tahun 2016 sebanyak 4.510 dan yang mengalami KEK sebanyak 80 orang, Tahun 2017 didapatkan data WUS sebanyak 4.845 dan yang mengalami kejadian KEK sebanyak 91 orang WUS dan hasil rekapitulasi data pada tahun 2018 pada triwulan I dari bulan Januari sampai Februari didapatkan data kejadian WUS sebanyak 4.877 WUS dengan kejadian KEK sebanyak 42 orang.

Tujuan: Mengetahui Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Pola Makan Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Timur

Metode: Desain penelitian dengan rancangan penelitian *deskriptif*. Sampel dalam penelitian ini adalah WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin yang berjumlah 98 . Data didapatkan menggunakan kuesioner.

Hasil: Kejadian terbanyak yaitu KEK sebanyak 61 orang (62,24%) dan pola makan cukup sebanyak 76 orang (77,55%). Hasil penelitian menyatakan bahwa WUS dengan pola makan yang cukup baik masih ada yang mengalami KEK.

Simpulan: Pada penelitian ini pola makan yang baik pada WUS tidak terjadi KEK.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik, Pola Makan, Wus