

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan karakteristik ibu primigravida trimester I dengan umur tidak beresiko (20-35 tahun) merupakan responden terbanyak yaitu 18 orang (66,7 %), tingkat pendidikan dasar merupakan responden yang paling banyak yaitu 14 orang (51,9%), pekerjaan yang bekerja merupakan responden terbanyak yaitu 16 orang (59,3%), pendapatan lebih dari 1.500.000 merupakan responden paling banyak yaitu 16 orang (59,3%), pemeriksaan ANC satu kali merupakan responden terbanyak yaitu 14 orang (51,9%) dan usia kehamilan 10 minggu merupakan responden terbanyak yaitu 6 orang (22,2%)
2. Hasil penelitian dari 27 responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin didapatkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (51,9%).
3. Hasil penelitian dari 27 responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin didapatkan responden yang memiliki sikap negatif sebanyak 17 orang (63%).

#### **B. Saran**

1. Peneliti

Diharapkan bagi penelitian lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda seperti seperti usia ibu primigravida baik pada trimester I, II dan III.

## 2. Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat lebih dijadikan tambahan ilmu pengetahuan agar dapat melakukan pelayanan kesehatan khususnya ibu primigravida trimester I tentang cara menghadapi kehamilan trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin secara berkesinambungan dan tepat sasaran sehingga dapat mengubah sikap ibu hamil menjadi lebih baik.

## 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sumber informasi dan referensi tentang hal-hal yang berhubungan dengan pengetahuan ibu sehingga dapat melakukan pencegahan dan meminimalisir terjadinya komplikasi pada kehamilan trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.