

ABSTRAK

FHITRIANI. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan tentang Kebersihan Alat Kelamin Pada Saat Menstruasi di SMAN X Banjarmasin. Dibimbing oleh DESILESTIA DWI SALMARINI dan M.FAJRIANNOR TM.

Latar belakang : Setiap tahun selama periode 2010-2015 terjadi peningkatan kejadian infeksi alat reproduksi yang disebabkan kurangnya *personal hygiene*. Penyakit yang ditimbulkan dari kurangnya *personal hygiene* saat menstruasi yaitu kanker rahim 77%, ISK 68%, gatal-gatal kulit vagina 45%, keputihan 40%, radang permukaan vagina 35% dan demam 15%. Pendidikan kesehatan mempunyai pengaruh yang positif pada kesadaran tentang kebersihan alat kelamin saat menstruasi dan peningkatan pengetahuan tentang kebersihan alat kelamin saat menstruasi. Pengetahuan merupakan faktor penentu yang penting untuk mengubah perilaku kesehatan.

Tujuan : Menganalisis perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang kebersihan alat kelamin pada saat menstruasi di SMA X Banjarmasin.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang. Data didapatkan dari kuesioner *pretest* dan *posttest*. Data dianalisis menggunakan uji *Marginal Homogeneity*.

Hasil : Berdasarkan responden 30 orang terdapat 76,7% berpengetahuan baik saat *pretest* dan 86,7% berpengetahuan baik saat *posttest*. Hasil uji *marginal homogeneity* yaitu p value 0,025 < 0,05.

Simpulan : Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang kebersihan alat kelamin pada saat menstruasi di SMAN X Banjarmasin.

Kata Kunci : Kebersihan Alat Kelamin, Menstruasi, Pengetahuan, Penyuluhan