HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT KEPARAHAN PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN

Rabiatul Adawiyah [1], Ahmad Syahlani [2], H. Iswantoro [3]

INTISARI

Latar Belakang: Jumlah klien yang menderita hipertensi terus bertambah dari tahun ke tahun salah satu penyebab utamanya yaitu pengaturan pola makan. Perubahan pola makan sangat berpengaruh dalam penurunan tekanan darah, faktor makanan modern sebagai penyumbang utama terjadinya hipertensi Pengetahuan sebagai parameter keadaan sosial dan sangat menentukan kesehatan masyarakat. Masyarakat dapat terhindar dari penyakit asalkan pengetahuan tentang kesehatan dapat ditingkatkan, sehingga perilaku dan keadaan lingkungan sosialnya menjadi sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan pola makan dengan tingkat keparahan pada klien hipertensi Puskesmas Karang Mekar

Metode: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan rancangan penelitian *cross sectional (point time approach*). Tempat Penelitian yaitu Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin selama kurang lebih 1 bulan pada bulan Agustus 2013. Dengan jumlah populasi sebanyak 633 orang dan sampel diambil dengan *Accidental Sampling* yaitu sebanyak 39 orang. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner, dianalisis dengan uji korelasi *Spearman Rank (Rho).*

Hasil: Berdasarkan Hasil penelitian yang didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan pola makan dengan tingkat keparahan klien hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin

Kesimpulan: Diketahui bahwa tingkat pengetahuan klien sebagian besar pada tingkat pengetahuan sedang yaitu 19 orang (48,7%) dan pola makan klien hipertensi sebagian besar yaitu pola makan yang buruk yaitu 22 orang (56,4%) serta tingkat keparahan hipertensi yaitu 19 orang (48,7%).

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Pola makan, Tingkat Keparahan Hipertensi

[1]Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Sari Mulia Banjarmasin

[2] Dosen pengajar pada STIKES Sari Mulia Banjarmasin

[3] Karyawan pada RSUD Ulin Banjarmasin