

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)
SKEMA: PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT



**Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental di Masa
Pandemi pada Kelompok Pengrajin Purun Al-Firdaus Desa Palam
Kota Banjarbaru**

Oleh:

Ketua	:	Ahmad Firsa Ariza, SE., MM	NIK. 1166082020190
Anggota	:	1. Nurul Hidayah, SKM., M.Kes	NIK. 1166082016091
		2. Yandi Saputera, SH., MH	NIK. 1166112019176

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS SARI MULIA
BANJARMASIN
2023


HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN DOSEN PEMULA

1. **Judul** : Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Pada Kelompok Pengrajin Purun Al-Firdaus Desa Palam Kota Banjarbaru
2. **Nama Mitra Program Penelitian** : -
3. **Ketua TIM Pelaksana**
 - a. Nama : A. Firsya Ariza, SE., M.M
 - b. NIDN : 1124069302
 - c. Jabatan : Ketua
 - d. Program Studi : Manajemen
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Sari Mulia
 - f. Bidang Keahlian : Sumberdaya Manusia dan Manajemen Bisnis
 - g. Alamat Kantor/Telp/Email : Jl. Pramuka No. 02
4. **Anggota Tim Pelaksana** :
 - a. Jumlah Anggota Dosen
 - Anggota 1 : Nurul Hidayah, SKM., M.Kes
NIDN : 1112128601
 - Anggota 2 : Yandi Saputera, SH., MH
NIDN : 1121068802
 - b. Jumlah Mahasiswa yang Terlibat : 2 Orang
5. **Lokasi Kegiatan/Mitra (1)**
 - a. Wilayah Mitra : Kelompok Pengrajin Purun Al-Firdaus
 - b. Kabupaten/Kota : Banjarbaru
6. **Luaran yang Dihasilkan** : Jurnal Pengmas ADPI
7. **Jangka Waktu Pelaksanaan** : 1 Tahun
8. **Dana yang disetujui** : Rp. 10.000.000,-


Banjarmasin, 03 Agustus 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Humaniora




(Maulida Rahmah, M.Pd)
NIK. 1166112017108

Ketua Peneliti,


A. Firsya Ariza, SE., M.M
NIK.1166092020190

1. IDENTITAS PKM

A. JUDUL PKM

Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental di Masa Pandemi pada Kelompok Pengrajin Purun Al-Firdaus Desa Palam Kota Banjarbaru

B. BIDANG, KATEGORI, SKEMA, DAN LAMA PKM

Bidang Fokus	Kategori (Kompetitif Nasional/Desentralisasi/Penugasan)	Skema	Lama Kegiatan (Tahun), Jumlah Keterlibatan Mahasiswa (orang)
Manajemen Kesehatan	Kompetitif Nasional	PKM	1 tahun, 2 orang

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
A. Firsa Ariza, S.E., MM	Universitas Sari Mulia	Manajemen	Ketua	6789962	-
Nurul Hidayah, SKM, M.Kes	Universitas Sari Mulia	Promkes	Anggota 1	6171938	4
Yandi Saputera, SH., MH	Universitas Sari Mulia	Hukum	Anggota 2	6784170	1
2 orang mahasiswa	Universitas Sari Mulia	Manajemen, Promkes	Anggota Mahasiswa	-	-

3. MITRA KERJASAMA PKM (JIKA ADA)

Pelaksanaan PKM dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PKM, mitra sebagai calon pengguna hasil PKM, atau mitra investor

Kategori Mitra	Nama Mitra	Dana
Mitra Sasaran	Kelompok Pengrajin Purun Al Firdaus	

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Publikasi	<i>Accepted</i>	Jurnal Majalah Cendekia Mengabdi (https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/majalahcendekiamengabdi)

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Hak Cipta	<i>Accepted</i>	

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya PKM mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan PKM dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Pembelian Bahan Habis Pakai dan Peralatan	Materi Sosialisasi	45	Pcs	1	40.000	1.800.000
	Spanduk	1	Unit	1	50.000	50.000
	Tinta Printer	1	Unit	1	70.000	70.000
Penyusunan Laporan	Pembuatan dan Pengandaan Laporan	5	pcs	1	30.000	150.000
Konsumsi Kegiatan	Konsumsi Rapat	4	Orang	2	20.000	160.000
	Konsumsi kegiatan: Snack Makan Siang (Narasumber, Panitia, dan Peserta)	50	Orang	4	10.000	2.000.000
		50	Orang	2	15.000	1.500.000
Honorarium Narasumber	Pemateri	2	Orang	2	900.000	3.600.000
Honorarium Mahasiswa	Panitia	1	Orang	2	75.000	150.000
Plakat	Narasumber	2	Orang	1	125.000	250.000
Sertifikat	Peserta	45	Orang	1	6.000	270.000
TOTAL						10.000.000
TERBILANG	Sepuluh Juta Rupiah					

6. KEMAJUAN PKM

RINGKASAN: Tuliskan secara ringkas latar belakang PKM, tujuan dan tahapan metode PKM, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT PKM.

Kesehatan mental memang memiliki peranan yang sangat penting bagi setiap orang yang secara tidak langsung dapat mencegah seseorang agar terhindar dari paparan virus COVID-19. Sosialisasi terhadap pentingnya kesehatan mental pada pandemi COVID-19

tentu bertujuan untuk menjaga diri dan kesehatan jiwa (mental) individu itu sendiri dan bermanfaat agar individu lebih dapat menjalani kesehariannya dengan lebih nyaman tidak tertekan namun tetap waspada. Permasalahannya adalah dari hasil wawancara singkat dengan 10 orang ibu anggota kelompok pengrajin purun Al Firdaus, diketahui 9 orang diantaranya (90%) kurangnya pemahaman tentang berbagai macam gangguan mental akibat sosial media, kurangnya pemahaman bagaimana cara mencegah penyakit mental yang disebabkan oleh sosial media, kurangnya pemahaman bagaimana cara menjaga kesehatan mental selama pandemi COVID-19, dan kurangnya pemahaman mengenai alasan mengapa pentingnya kesehatan mental. Tindakan awal yang harus dilakukan adalah identifikasi terhadap masalah yang dihadapi berupa pemberian edukasi tentang macam-macam gangguan mental akibat sosial media. Gangguan mental tersebut di atas berdampak buruk terhadap kesehatan tidak hanya mental saja, namun juga fisik untuk itu langkah berikutnya adalah diberikan edukasi mengenai bagaimana cara mencegah penyakit mental yang disebabkan oleh sosial media. Selanjutnya, peserta diberikan edukasi bagaimana cara menjaga kesehatan mental selama pandemi COVID-19. Salah satu hal yang mendasari pentingnya menjaga kesehatan mental, bahwa menjaga kesehatan mental berarti kita menjaga diri sendiri dari depresi atau stress yang berkepanjangan dengan tujuan untuk memperoleh kualitas hidup yang lebih baik. Semua kegiatan yang dilaksanakan untuk memberikan pencerahan mengenai edukasi dampak media sosial terhadap kesehatan mental seseorang di masa pandemi, ini dapat memberikan solusi sesuai dengan permasalahan yang ada, sehingga masyarakat dapat memahami apa yang belum mereka tahu dengan jelas tentang hal tersebut dan menjadikan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini dapat bermanfaat bagi masyarakat untuk selanjutnya. Pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini adalah berbentuk edukasi satu hari dengan materi pengenalan tentang: (1) Berbagai macam gangguan mental akibat sosial media. (2) Solusi dalam mencegah penyakit mental yang disebabkan oleh sosial media. (3) Cara menjaga kesehatan mental selama pandemi COVID-19. (4) Alasan pentingnya kesehatan mental.

KATA KUNCI: Tuliskan maksimal 5 kata kunci.

Edukasi, Dampak Media Sosial, Kesehatan Mental, Masa Pandemi

Pengisian poin C sampai dengan poin H mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan ringkas mungkin. Dilarang menghapus/modifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan pengabdian. Penyajian meliputi data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan pengabdian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Kegiatan edukasi kesehatan diawali dengan pertemuan tim pengabdian bersama ketua dan bendahara kelompok pengrajin Purun Al Firdaus sebagai koordinasi awal terkait pelaksanaan kegiatan penyuluhan kepada anggota kelompok mereka. Kegiatan koordinasi berjalan baik dan menghasilkan kesepakatan terkait waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan edukasi yaitu pada hari Selasa tanggal 17 Januari 2023, pukul 11.00 WITA bertempat di pusat sanggar pengrajin.



Gambar 3. Koordinasi dengan Pengelola Kelompok Pengrajin Purun Al Firdaus

Pada jadwal dan waktu yang telah ditentukan tersebut, dilaksanakan kegiatan penyuluhan tentang dampak media sosial terhadap kesehatan mental selama masa pandemi. Adapun materi yang disampaikan antara lain:

Pencegahan penyakit kesehatan mental yang disebabkan oleh penggunaan sosial media atau dapat dilakukan dengan bijak dalam bersosial media, yaitu [1]:

1. Kita dapat berhenti untuk bandingkan diri sendiri dengan orang lain.
2. Harus memahami dengan baik dan benar mana yang boleh dan tidak boleh untuk kita *share* di sosial media.
3. Kita dapat memberikan batasan diri dalam menggunakan sosial media.
4. Fokuskan diri kita dengan kehidupan yang nyata atau sesungguhnya (kehidupan sehari-hari kita dengan lingkungan sekitar).

Kemudian dilanjutkan dengan memberikan peserta edukasi tentang langkah-langkah dalam menjaga kesehatan mental dimasa pandemi COVID-19, yaitu [2]:

1. Selain menjaga kesehatan mental, juga diperlukan untuk menjaga kesehatan fisik. Kita dapat mengatur pola tidur, pola makan dengan asupan gizi yang sehat, dan olahraga yang teratur, mengingat kesehatan mental tidak dapat dipisahkan dari kesehatan fisik.
2. Kita harus dapat menjaga dan mengelola emosi serta perasaan kita dengan relaksasi, meditasi, atau mengontrol diri dari berita yang dapat menimbulkan kecemasan di dalam diri kita.
3. Kita dapat membuat rutinitas baru dengan cara menjadwalkan berbagai aktivitas baru walaupun dalam lingkup kecil namun memiliki makna yang positif, seperti mengikuti webinar, kursus dibidang yang kita sukai atau menekuni hobi baru.
4. Meningkatkan koneksi sosial dengan cara saling berkomunikasi walaupun secara virtual yang dapat membuka peluang kita untuk bergabung dalam komunitas atau kelompok kegiatan tertentu yang positif.
5. Mencari hiburan yang disesuaikan dengan kondisi pandemi, misalnya menonton konser atau teater secara virtual.
6. Berusaha mengurangi rasa bosan dengan melakukan berbagai aktivitas yang sehat dan menyenangkan seperti berolahraga.



Gambar 4. Kegiatan Edukasi Kesehatan

Semua kegiatan yang dilaksanakan untuk memberikan pencerahan mengenai edukasi dampak media sosial terhadap kesehatan mental seseorang di masa pandemi, ini telah memberikan solusi sesuai dengan permasalahan yang ada, sehingga pengrajin Purun Al Firdaus dapat memahami apa yang belum mereka tahu dengan jelas tentang hal tersebut dan menjadikan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini dapat bermanfaat bagi mereka.

Pada kegiatan edukasi kesehatan ini, pengelola Kelompok Pengrajin Purun Al Firdaus juga menyempatkan untuk meminta bimbingan dari tim pengabdian terkait pelaporan keuangan secara digital. Hal tersebut dikarenakan mereka telah disetujui untuk membuka Koperasi oleh Dinas Koperasi Kotamadya Banjarbaru untuk memfasilitasi kebutuhan anggotanya sehingga diharuskan untuk membuat laporan rutin. Selama ini mereka membuat laporan secara manual mencatat dalam pembukuan yang kemudian diharuskan untuk beralih membuat secara digital.



Gambar 5. Pendampingan Pelaporan Keuangan secara Digital

Pandemi COVID-19 menyebabkan dampak yang luas bagi masyarakat, baik dari sisi sosial, ekonomi, hingga personal. Selain memberikan dampak yang berbahaya buat kesehatan fisik, pandemi COVID-19 yang telah berlangsung lebih dari setahun ini juga memicu kesehatan mental masyarakat. Orang-orang terpaksa menghentikan atau mengurangi aktivitasnya di luar rumah, bahkan harus mengisolasi diri ketika terjangkit virus COVID-19. Oleh karena itu, kondisi mental memerlukan perhatian yang ekstra. Beberapa riset yang telah dihimpun tentang kesehatan mental di masa pandemi COVID-19 ditemukan, bahwa pengalaman buruk tentang terpapar virus COVID-19 yang mengharuskan pasien isolasi dalam jangka waktu yang lama dan pikiran negative dari pasien tersebut menjadi penyebab terganggunya kesehatan mental mereka. Hal ini didasari, bahwa pada hakikatnya manusia merupakan makhluk sosial sehingga membutuhkan sosialisasi. Perasaan sendiri atau terisolasi dapan menambah tekanan mental pasien [3].

Pandemi COVID-19 yang secara tidak langsung membuat individu merasakan perasaan khawatir, cemas, dan bahkan tertekan yang dikarena terus berpikir dan merasakan ketakutan jika diri mereka atau orang yang disayangi terjangkit COVID-19 yang mengakibatkan hingga kematian. Berdasarkan dari data terbaru, bahwa dapat diperkirakan lebih dari 1 dari 7 remaja dengan kelompok usia 10-19 tahun di dunia yang hidup dengan diagnosis gangguan kesehatan mental. Setiap tahunnya, tindakan bunuh diri dapat merenggut nyawa hampir 46.000 anak muda. Tindakan ini merupakan satu dari lima penyebab utama kematian pada kelompok usia muda tersebut [4]. Sosialisasi terhadap pentingnya kesehatan mental pada pandemi COVID-19 tentu saja memiliki tujuan untuk menjaga diri dan kesehatan jiwa (mental) individu itu sendiri dan bermanfaat agar individu lebih dapat menjalani keseharian dengan lebih nyaman tidak tertekan namun tetap waspada.

D.STATUS LUARAN: Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan.

Luaran Wajib dari penelitian ini yaitu publikasi ilmiah di jurnal pengabdian masyarakat Majalah Cendekia Mengabdi edisi Vol. 1 No. 1 Februari 2023 halaman 24-30. Status capaian luaran wajib adalah **Published**. **Luaran Tambahan** berupa hak cipta jenis buku saku saat ini masih proses penyusunan.

E.PERAN MITRA: Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra baik in-kind maupun in-cash. Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Peran mitra sasaran pada PKM ini adalah ikut berpartisipasi dalam PKM yang dijalankan baik sebagai peserta kegiatan edukasi tentang kesehatan mental maupun sebagai pihak yang memperoleh skill atau keterampilan dalam melakukan pelaporan secara digital.

F.KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan pengabdian kepada masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dan luaran pengabdian kepada masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Tidak ada kendala yang dihadapi pelaksana selama berkegiatan. Kegiatan berjalan lancar dan luaran wajib telah tercapai.

G.RENCANA TAHAPAN SELANJUTNYA: Tuliskan dan uraikan rencana PKM di tahun berikutnya berdasarkan indikator luaran yang telah dicapai, rencana realisasi luaran wajib yang dijanjikan dan tambahan (jika ada) di tahun berikutnya serta *roadmap* PKM keseluruhan. Pada bagian ini diperbolehkan untuk melengkapi penjelasan dari setiap tahapan dalam metoda yang akan direncanakan termasuk jadwal berkaitan dengan strategi untuk mencapai luaran seperti yang telah dijanjikan dalam proposal. Jika diperlukan, penjelasan dapat juga dilengkapi dengan gambar, tabel, diagram, serta pustaka yang relevan. Jika laporan kemajuan merupakan laporan pelaksanaan tahun terakhir, pada bagian ini dapat dituliskan rencana penyelesaian target yang belum tercapai.

Tahapan selanjutnya adalah menyelesaikan proses penyusunan buku saku tentang tips menjaga kesehatan mental dan mendaftarkan hak cipta.

H.DAFTAR PUSTAKA: Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan kemajuan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka. Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan (IEEE)

- [1] Cahya, A. Mencegah Gangguan Kecemasan bagi Pengguna Media Sosial. Jurnal Humaniora. 2019. 5(2): 56-62.
- [2] Sembiring, K. Cara Sederhana Menjaga Kesehatan Mental Selama Pandemi. Sosial dan Humanis Journal. 2021. 3(1): 14-21.
- [3] Alit, MD. Menjaga Kesehatan Mental di Era Pandemi COVID-19. Primaya Hospital Journal. 2021. 2(1): 22-29.
- [4] UNICEF. Dampak COVID-19 Terhadap Rendahnya Kesehatan Mental Anak-Anak Dan Pemuda Hanyalah 'Puncak Gunung Es. UNICEF. 2021.



UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 489.8/ST-PkM.I/LPPM/UNISM/VIII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK : 1166122004007

Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Dosen:

No	Nama	Peran	NIK
1	Ahmad Firsa Ariza, SE., MM	Ketua	1166082020190
2	Nurul Hidayah, SKM., M.Kes	Anggota	1166082016091
3	Yandi Saputera, SH., MH	Anggota	1166112019176

untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Mental health di Masa Pandemi pada Komunitas Pengupas Bawang Pasar Lima Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu : Agustus 2022 – Januari 2023

Tempat : Kampung Purun, Banjarbaru

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 01 Agustus 2022

Universitas Sari Mulia

Ketua LPPM,



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK. 1166122004007



UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 489.9/ST-PkM.I/LPPM/UNISM/VIII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Vidiyasari Darsono, S.Si., M.Pd

NIK : 1166022015079

Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Mahasiswa:

No	Nama	Peran	NIM
1	Norliana Ekawati	Anggota	11195062110019
2	Nur Aisha Fawwaz	Anggota	11195062110030
3	Lista Vernita	Anggota	11215662010028
4	Bagus Muhajirin	Anggota	11215662010022

untuk ikut serta berperan aktif dalam melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Mental health di Masa Pandemi pada Komunitas Pengupas Bawang Pasar Lima Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu : Agustus 2022 – Januari 2023

Tempat : Kampung Purun, Banjarbaru

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 01 Agustus 2022

Universitas Sari Mulia

Ketua LPPM,



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK. 1166122004007

DOKUMENTASI KEGIATAN







UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 489.8/ST-PkM.I/LPPM/UNISM/VIII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH
NIK : 1166122004007
Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Dosen:

No	Nama	Peran	NIK
1	Ahmad Firsa Ariza, SE., MM	Ketua	1166082020190
2	Nurul Hidayah, SKM., M.Kes	Anggota	1166082016091
3	Yandi Saputera, SH., MH	Anggota	1166112019176

untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Mental health di Masa Pandemi pada Komunitas Pengupas Bawang Pasar Lima Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu : Agustus 2022 – Januari 2023
Tempat : Kampung Purun, Banjarbaru

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 01 Agustus 2022
Universitas Sari Mulia
Ketua LPPM,



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH
NIK. 1166122004007



UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 489.9/ST-PkM.I/LPPM/UNISM/VIII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Vidiyasari Darsono, S.Si., M.Pd

NIK : 1166022015079

Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Mahasiswa:

No	Nama	Peran	NIM
1	Norliana Ekawati	Anggota	11195062110019
2	Nur Aisha Fawwaz	Anggota	11195062110030
3	Lista Vernita	Anggota	11215662010028
4	Bagus Muhajirin	Anggota	11215662010022

untuk ikut serta berperan aktif dalam melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Edukasi Dampak Media Sosial Terhadap Mental health di Masa Pandemi pada Komunitas Pengupas Bawang Pasar Lima Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu : Agustus 2022 – Januari 2023

Tempat : Kampung Purun, Banjarbaru

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 01 Agustus 2022

Universitas Sari Mulia

Ketua LPPM,



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK. 1166122004007