

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada BAB IV maka dapat diambil beberapa kesimpulan yang berkaitan dengan perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang dampak penyalahgunaan NAPZA pada remaja di kelas VII dan VIII MTs Nurul Islam Banjarmasin sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja tentang dampak penyalahgunaan NAPZA sebelum diberikan penyuluhan yaitu sebanyak 9 orang (23,7%) berpengetahuan kurang, sebanyak 17 orang (44,7%) berpengetahuan cukup dan sebanyak 12 orang (31,6%) berpengetahuan baik.
2. Ada peningkatan pengetahuan remaja tentang dampak penyalahgunaan NAPZA sesudah diberikan penyuluhan dari yang tadinya berpengetahuan baik hanya 12 orang (31,6%) menjadi 17 orang (44,7%) setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan.
3. Adanya perbedaan pengetahuan pada remaja tentang dampak penyalahgunaan NAPZA di kelas VII dan VIII MTs Nurul Islam Banjarmasin. Dibuktikan dengan nilai  $p$   $0,002 < \alpha$   $0,05$  dan ditunjukkan peningkatan nilai rata-rata dengan selisih nilai sebesar 7,37.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan beberapa saran oleh peneliti tentang perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang dampak penyalahgunaan NAPZA pada remaja di MTs Nurul Islam Banjarmasin sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pustaka dan tambahan referensi bagi perpustakaan, dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta sebagai bahan evaluasi terhadap teori tentang dampak penyalahgunaan NAPZA yang telah diberikan kepada mahasiswa selama perkuliahan.

### 2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam, seperti mengetahui hubungan perilaku dan sikap terhadap dampak penyalahgunaan NAPZA dan faktor-faktor yang mempengaruhi penyalahgunaan NAPZA, dan metode penyuluhan bisa diganti dengan metode sokratik demonstrasi.

### 3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, wawasan remaja, dan dapat juga menghindari lingkungan yang menggunakan

NAPZA sebagai benteng untuk menjauhi dan tidak menggunakan NAPZA.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang perbedaan pengetahuan tentang dampak penyalahgunaan NAPZA dengan variabel lain.

5. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan dasar sebagai sumber data untuk pengambilan kebijakan dalam meningkatkan kesadaran remaja tentang dampak penyalahgunaan NAPZA.

