

**LAPORAN KEGIATAN PKM
PENINGKATAN PENGETAHUAN PENGELOLAAN SAMPAH
DI SDN 10 BASIRIH BANJARMASIN**



Nama Mahasiswa

Evita Panca Putra	(NIM.11195062110015)
Maulana	(NIM.11195062110016)
M.Hidayatur Rahman	(NIM.11195062110029)
Muhammad Raynaldi	(NIM.11195062110018)
Norliana Ekawati	(NIM.11195062110019)
Zulfa Azizah	(NIM.11195062110035)
Nurul Hikmah	(NIM.11195062110020)
Respia Hasanah	(NIM.11195062110021)
Resty Amelia	(NIM.11195062110022)
Yuniar Pusvita Sari	(NIM.11195062110034)
Yunus Dwi Kurniawan	(NIM.11195062110025)
Nur Azizatun Nisa	(NIM.11195061910004)
Yupita	(NIM.11195061910008)

Dosen:

Anita Herawati, SKM, M.Kes	(NIK. 1166032008013)
Nurul Hidayah, SKM, M.Kes	(NIK. 1166082016091)
St. Hateriah, S.Kom., M.Kes	(NIK. 1166122004006)
Esti Yuandari, SE., M.Kes	(NIK. 1166102010033)

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Kegiatan : Peningkatan Pengetahuan Pengelolaan Sampah Di SDN 10 Basirih Banjarmasin
Pelaksana : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Waktu Pelaksanaan : 26 Februari 2022
Tempat Pelaksanaan : SDN 10 Basirih Banjarmasin
Besaran Biaya : Rp. 3.000.000,- (Tiga Juta ribu rupiah)

Banjarmasin, 25 Januari 2022

Menyetujui,

Bagian Kemahasiswaan
Jurusan Promosi Kesehatan



Anita Herawati, SKM., M.Kes
NIK. 1166032008013

Ketua Pelaksana



Evita Panca Putra
NIM. 11195062110015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Promosi Kesehatan
Universitas Sari Mulia



Nurul Hidayah, SKM., M.Kes
NIK. 1166082016091

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang karena anugerah-Nya kami dapat menyelesaikan Laporan (PHBS) :cintai lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya” ini. Sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar kita, yaitu Nabi Muhammad SAW. Yang telah menunjukkan kepada kita jalan yang lurus berupa ajaran agama Islam yang sempurna dan menjadi anugerah serta rahmat bagi seluruh alam semesta.

Penulis sangat bersyukur karena telah menyelesaikan makalah yang menjadi tugas pendidikan kewarganegaraan dengan judul “PHBS : cintai lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya”. Di samping itu, kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami selama pembuatan makalah ini berlangsung sehingga terselesainya makalah ini.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Apabila ada kesalahan dalam makalah ini mohon dimaklumi dan semoga makalah ini bisa bermanfaat juga jangan lupa ajukan kritik dan saran agar kedepannya dapat diperbaiki.

Banjarmasin, 25 Januari 2022

Penulis

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat :

Tim Pelaksana

No	Nama (NIK/NIM)	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)
1	Anita Herawati, SKM., M.Kes (NIK.1166122004006)	Dosen	Kesehatan Masyarakat	UNISM	8 jam /Minggu
2	Nurul Hidayah, SKM., M.kes (NIK.1166082016091)	Dosen	Kesehatan Masyarakat	UNISM	8 jam /Minggu
3	St. Hateriah, S.Kom., M.Kes (NIK.1166122004006)	Dosen	Kesehatan Masyarakat	UNISM	8 jam /Minggu
4	Esti Yuandari, SE., M.Kes (NIK.1166102010033)	Dosen	Kesehatan Masyarakat	UNISM	8 jam /Minggu
5	Evita Panca Putria (NIM.11195062110015)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam /Minggu
6	Maulana (NIM.11195062110016)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu
7	M.Hidayatur Rahman (NIM.11195062110029)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu
8	Muhammad Raynaldi (NIM.11195062110018)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu
9	Norliana Ekawati (NIM.11195062110019)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu
10	Zulfa Azizah (NIM.11195062110035)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu

11	Nurul Hikmah (NIM.11195062110020)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/Minggu
12	Respia Hasanah (NIM.11195062110021)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu
13	Resty Amelia (NIM.11195062110022)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu
14	Yuniar Pusvita Sari (NIM.11195062110034)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu
15	Yunus Dwi Kurniawan (NIM.11195062110025)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu
16	Nur Azizatun Nisa (NIM.11195061910004)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu
17	Yupita (NIM.11195061910008)	Mahasiswa	-	UNISM	6 jam/ minggu

1. Obyek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada masyarakat : Peningkatan Pengetahuan Pengelolaan Sampah Di SDN 10 Basirih Banjarmasin.
Obyek pengabdian kepada masyarakat adalah Siswa SDN 10 Basirih Banjarmasin
2. Masa Pelaksanaan
Mulai : bulan Februari tahun : 2022
Berakhir : bulan Februari tahun : 2022
3. Usulan Biaya : Rp 3.000.000,00
Lokasi Pengabdian kepada masyarakat : SDN Basirih 10 Banjarmasin

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
Daftar Isi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	1
PENDAHALUAN.....	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan	2
BAB II.....	3
METODE PELAKSANAAN.....	3
1. Tahap Persiapan	3
2. Tahap Pelaksanaan	3
3. Tahap Evaluasi	4
BAB III.....	5
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
3.1 Anggaran Biaya	5
3.2 Jadwal Kegiatan.....	6
BAB IV	7
PENUTUP.....	7
A. Kesimpulan	7
B. Saran.....	8
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHALUAN

A. Analisis Situasi

SD Negeri 10 Basirih merupakan sekolah yang cukup jauh dari lingkungan pusat kota dimana sekolah nya yang bertempat di pinggir sungai, dan akses menuju sekolah pun melewati susuran sungai yang dimana hanya bisa menggunakan kapal kecil atau yang biasa disebut dengan warga sekitar adalah kalotok. Jarak tempuh dari rumah warga ke SDN 10 Basirih adalah sekitar 15 menit. Jika air sedang surut maka mereka tidak dapat pergi ke Sekolah dan pembelajaran pun dilakukan di rumah warga yang mana rumah itu merupakan rumah salah satu murid SDN 10 Basirih Banjarmasin.

Pembelajaran di rumah tersebut dilakukan seadanya tanpa menggunakan meja dan terlihat sempit karena tidak ada pembatas kelas yang satu dengan kelas yang lain. Pembelajaran di rumah ini dilakukan sejak Covid-19 meningkat dan pada saat air sedang surut.

Di samping itu kami tim pelaksana melakukan pemantuan dari segi kebersihan yang dimana kurangnya perhatian masyarakat sekitar tentang sampah. Sampah adalah hasil sisa dari produk atau sesuatu yang dihasilkan dari sisa-sisa penggunaan yang manfaatnya lebih kecil dari pada produk yang digunakan oleh penggunanya, sehingga hasil dari sisa ini dibuang atau tidak digunakan kembali. Sampah padat terbagi dua jenis, yaitu sampah organik dan nonorganik. Sampah organik adalah sampah yang dapat diurai, seperti sisa-sisa makanan, daun, dll. Sedangkan non-organik adalah sampah yang tidak dapat di urai namun dapat didaur ulang kembali seperti plastik, kaca, dll. Sampah ini akan menjadi bencana bagi kehidupan manusia dan lingkungan apabila tidak dikelola dengan baik.¹

Pengelolaan sampah di SDN 10 Basirih saat ini belum maksimal. Pengelolaan sampah berkelanjutan menjadi kebutuhan akut untuk mengatasi dampak negatif dari sampah dan pelestarian lingkungan. Pengelolaan sampah berkelanjutan dianggap sebagai langkah yang efektif untuk mengurangi biaya pengumpulan, pengangkutan, dan pengolahan limbah (Apinhapath, 2014).Perilaku pengelolaan sampah berkelanjutan didefinisikan sebagai upaya-upaya untuk mengurangi sampah (reduce), menggunakan

¹ Jurnal Metris, 15 (2014) ISSN: 1411 - 3287: hal 119 – 126

kembali barang yang masih layak pakai (reuse), mendaur ulang sampah (recycle), dan mengubah sampah menjadi sumber energi (waste to energi).²

B. Rumusan masalah

Berdasarkan analisis situasi, ada beberapa permasalahan utama yang menjadi dasar pemikiran sehingga Program Pengabdian Kepada Masyarakat perlu di realisasikan untuk masyarakat dan lingkungan SD Negeri 10 Basirih, yaitu:

1. Bagaimana cara mengelola sampah dengan baik dan benar?
2. Bagaimana cara membedakan sampah organik dan non-organik?
3. Bagaimana cara mencuci tangan yang baik dan benar?

C. Tujuan

- a. Melakukan pembentukan agen promotor kesehatan di sekolah
- b. Pelatihan dan Pendampingan kepada siswa untuk mengelola sampah
- c. Sekolah dapat menyediakan sarana prasarana yang mendukung untuk terciptanya pengelolaan sampah yang baik

² Jurnal Dinamika Lingkungan Indonesia, Juli 2015,p 100-107 ISSN 2356-2226 Volume 2, Nomor 2

BAB II

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan PKM yang berupa pembentukan Promotor Kesehatan sebagai agen perubahan dalam pengelolaan sampah dengan baik adalah sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan

- a. Tim Pelaksana melakukan survey pendahuluan dan koordinasi dengan pihak Sekolah sasaran.
- b. Tim pelaksana melakukan proses pendataan mengenai sekolah sasaran, mulai dari berapa jumlah siswa/siswi dan guru yang mengajar.
- c. Tim pelaksana mulai mengatur jadwal dan waktu kapan akan diadakannya penyuluhan.
- d. Tim pelaksana mempersiapkan segala sesuatu yang akan dibutuhkan saat penyuluhan, mulai dari membeli kotak konsumsi, aqua, keranjang sampah, hadiah dan lain-lain
- e. Tim pelaksana membungkus hadiah bagi siswa pemenang games yang akan diadakan saat penyuluhan.
- f. Tim pelaksana mempersiapkan alat yang digunakan untuk keperluan di sekolah sasaran mulai dari LCD, speaker (pengeras suara), dll
- g. Tim pelaksana juga mencari kapal (kalotok) yang akan digunakan pada saat hari H.
- h. Tim pelaksana juga mencari tempat pemesanan snack
- i. H+1 pagi hari tim pelaksana membungkus snack (makanan) kedalam kotak dan mempersiapkan untuk dibawa ke sekolah tempat penyuluhan.

2. Tahap Pelaksanaan

4. Tim pelaksana melakukan kegiatan penyuluhan kepada siswa dan siswi SDN 10 Basirih yang dimana materi yang disampaikan adalah tentang Peningkatan Pengetahuan Pengelolaan Sampah.
 - a. Didalam penyampaian materi tim pelaksana melakukan pre test dan post test sebelum dan sesudah materi agar dapat mengetahui apakah yang peneri sampaikan itu benar-benar berpengaruh dengan pengetahuan siswa.

- b. Tim pelaksana juga memberikan games yang dimana setiap games tersebut ada hadiah tersendiri yang akan dibagikan kepada pemenang. Dengan tujuan agar menambah semangat dan partisipasi siswa dalam kegiatan penyuluhan.

3. Tahap Evaluasi

Evaluasi jangka pendek pada kegiatan ini dilakukan dengan cara memberikan pre test dan post test tentang pengelolaan dan pemilahan sampah oleh tim pelaksana.

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah sampah itu bersih?		
2	Apakah benar jika membuang sampah sembarangan dapat menyebabkan banjir?		
3	Apakah membuang sampah harus pada tempatnya?		
4	Apakah benar sampah itu sarang dari segala penyakit?		
5	Apakah bagus membuang sampah di sungai?		
6	Apakah sampah dapat mencemari lingkungan?		
7	Apakah kamu sering membuang sampah sembarangan?		
8	Apakah sedotan termasuk sampah plastik?		
9	Jika kamu melihat sampah berserakan apakah kamu akan membuangnya ke tempat sampah?		
10	Setelah membuang sampah apakah kamu mencuci tangan?		

BAB III
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

3.1 Anggaran Biaya

Tabel 3.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Konsumsi	1.000.000
2	Air Mineral	300.000
3	Kotak makan	200.000
4	Kemasan	200.000
5	Poster 3A (2)	500.000
6	Hadiah Pemenang Utama	500.000
7	Transfortasi jalur darat	100.000
8	Transportasi jalur air	100.000
9	Spanduk cetak	50.000
10	Tempat sampah	50.000
Jumlah		3.000.000

3.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2 Format Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	hari												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Survey dan koordinasi awal dengan mitra	√												
2	Pengajuan proposal Pengabdian Kepada Masyarakat ke LPPM UNISM			√										
3	Tim pengabdian mempersiapkan materi pelatihan dan poster pengelolaan dan pemilahan sampah				√									
4	Tim pengabdian dan mitra mempersiapkan sarana dan prasarana kegiatan					√								
5	Tim pengabdian melakukan inisiasi awal mengenai pemahaman pengelolaan dan pemilahan sampah						√							
6	Tim pengabdian bersama dosen pendamping memberikan edukasi kepada siswa dan siswi tentang pengelolaan dan pemilahan sampah							√						
7	Evaluasi							√						
8	Penyusunan laporan kegiatan								√					
9	Seminar hasil									√				
10	Penyelesaian luaran kegiatan										√			
11	Penyerahan laporan akhir											√		

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pola hidup sehat adalah suatu gaya hidup dengan memperhatikan faktor-faktor tertentu yang mempengaruhi kesehatan. Manfaat pola hidup sehat adalah dapat terhindar dari berbagai penyakit terutama penyakit di organ dalam dan membuat tubuh menjadi sehat dan bugar. Kegiatan penyuluhan ini merupakan kegiatan yang memiliki dampak positif karena dapat meningkatkan pengetahuan kepada siswa/siswi SDN 10 Basirih Banjarmasin guna meningkatkan tentang perilaku hidup bersih dan sehat.

Dari hasil penyuluhan dan penelitian kami tim 2 tentang PHBS di SDN 10 Basirih Banjarmasin, yang dimana sekolah nya bertempat dipinggir sungai dan proses belajar mengajar untuk dapat langsung ke sekolah pun masih ketergantungan dengan debit air yang dimana pasang surut air menjadi penentu untuk bisa belajar di sekolah. Dilihat dari hasil survey pertama kami masih banyak siswa yang kurang kesadarannya tentang kebersihan terutamanya sampah, yang dimana pengetahuan siswa masih kurang akan dampak dari membuang sampah di sungai dan siswa masih belum bisa membedakan mana sampah organik dan mana sampah non-organik.

Dari masalah itu kami sebagai promotor kesehatan melakukan penyuluhan dengan mengambil tema “cintai lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya”. Seiring itu kami juga memberikan wawasan dan pengetahuan tentang bagaimana cara memilah sampah organik dan non-organik juga memberikan contoh cara mencuci tangan yang baik dan benar.

Dapat kami simpulkan bahwa ada 45% siswa membuang sampah tidak pada tempatnya dan 60% siswa yang masih belum bisa membedakan mana sampah organik dan non-organik dan 70% siswa yang tidak mencuci tangan ketika habis membuang sampah dan 50% siswa yang masih belum tau cara mencuci tangan yang baik dan benar.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah diperlukan adanya pendidikan kesehatan yang menganjurkan untuk selalu membiasakan mencuci tangan sebelum makan dan setelah bermain menggunakan sabun dan air mengalir.
2. Menyediakan tempat sampah di setiap ruang kelas, agar siswa dapat membuang sampah di tempat sampah yang sudah disediakan.
3. Kiranya dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam kegiatan sehari – hari.
4. Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan di lingkungan sekolah sehingga dapat meningkatkan taraf hidup dan derajat kesehatan pada siswa/siswi SDN 10 Basirih Banjarmasin.

DAFTAR PUSTAKA

Aria Gusti, B Isyandi, Syaiful Bahri, Dedi Afandi. 2015. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Intensi Perilaku Pengelolaan Sampah Berkelanjutan Pada Siswa Sekolah Dasar di Kota Padang. Jurnal Dinamika Lingkungan Indonesia, Vol. 2 No. 2 Hal 100-107.

Eddy Widawati, HarliantoTanudjaja, Isdaryanto Iskandar, Carlos Budiono. 2014. Kajian Potensi Pengelolaan Sampah. Jurnal Metris, Vol. 15 No. 2 Hal

LAMPIRAN PHTO KEGIATAN

1. Ke lokasi Survey/Penyeluruhan SDN Basirih 10 Banjarmasin



2. Penyuluhan SDN Basirih 10 Banjarmasin





UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 067/ST-PkM/LPPM/UNISM/I/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK : 1166122004007

Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Dosen:

No	Nama	Peran	NIK
1	Anita Herawati, SKM., M.Kes	Ketua	1166032008013
2	Nurul Hidayah, SKM., M.Kes	Anggota	1166082016091
3	St. Hateriah, S.Kom., M.Kes	Anggota	1166122004006
4	Esti Yuandari, SE., M.Kes	Anggota	1166102010033

untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Peningkatan Pengetahuan Pengelolaan Sampah di SDN 10 Basirih Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu :

Tempat : SDN 10 Basirih Banjarmasin

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 25 Januari 2022

Universitas Sari Mulia

Ketua LPPM.



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK. 1166122004007



UNIVERSITAS SARI MULIA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Pramuka No.02 Banjarmasin Tlp. (0511) 3268105 Email: lppmsarimulia@gmail.com
Website: www.lppm.unism.ac.id

SURAT TUGAS

No. 067.1/ST-PkM/LPPM/UNISM/I/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH
NIK : 1166122004007
Jabatan : Ketua LPPM

Dengan ini menugaskan kepada Mahasiswa:

No	Nama	Peran	NIM
1	Yunus Dwi Kurniawan	Anggota	11195062110025
2	Evita Panca Putria	Anggota	11195062110015
3	Norliana Ekawati	Anggota	11195062110019
4	Muhammad Hidayatur Rahman	Anggota	11195062110029
5	Muhammad Raynaldi	Anggota	11195062110018
6	Maulana	Anggota	11195062110016
7	Nurul Hikmah	Anggota	11195062110020
8	Zulfa Azizah	Anggota	11195062110035
9	Resty Amelia	Anggota	11195062110022
10	Respia hasanah	Anggota	11195062110021
11	Yuniar pusvita sari	Anggota	11195062110034
12	Nur Azizatun Nisa	Anggota	11195061910004
13	Yupita	Anggota	11195061910008

untuk ikut serta berperan aktif dalam melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi pada semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022 dengan Judul Pengabdian Kepada Masyarakat **Peningkatan Pengetahuan Pengelolaan Sampah di SDN 10 Basirih Banjarmasin.**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Waktu : Januari 2021

Tempat : SDN 10 Basirih Banjarmasin

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 25 Januari 2022

Universitas Sari Mulia

Ketua LPPM



Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH

NIK. 1166122004007