

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 62 responden dalam penelitian yang berjudul hubungan lamanya pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

Berdasarkan hasil analisis data didapatkan bahwa dari 62 responden dengan persentase terbanyak yaitu lamanya pemakaian lebih 1 tahun mengalami gangguan menstruasi sebanyak 29 orang (46,8%). Hal tersebut menyatakan ada hubungan yang signifikan antara lamanya pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat lebih memahami tentang teori-teori kontrasepsi suntik 3 bulan dan gangguan menstruasi, dan penelitian ini masih bisa dikembangkan karna tidak hanya gangguan menstruasi masih banyak faktor-faktor lain yang berpengaruh.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat menambah referensi dalam melakukan asuhan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai tambahan bahan pustaka dan memberikan tambahan teori tentang kontrasepsi suntik 3 bulan dan gangguan menstruasi.