

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin, maka dari 63 sampel Balita yang mengalami *stunting* dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Balita yang mengalami *stunting* sebanyak 52 orang (82,5%) dan balita yang mengalami *severely stunting* sebanyak 11 orang (17,5%).
2. Balita dengan kejadian *stunting* terbanyak pada usia 37-59 bulan sebanyak 41 orang (65,1%), sedangkan pada balita usia 24-36 bulan sebanyak 22 orang (34,9%).
3. Balita dengan kejadian *stunting* dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 32 orang (50,8%) dan kejadian *stunting* pada balita perempuan sebanyak 31 orang (49,2%).
4. Balita dengan kejadian *stunting* berdasarkan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sebanyak 11 orang (17,5%) dan pada balita dengan Berat Badan Lahir Normal (BBLN) sebanyak 52 orang (82,5%).
5. Balita dengan kejadian *stunting* berdasarkan riwayat pemberian ASI Eksklusif didapatkan bahwa sebanyak 31 orang (49,2%) balita diberikan ASI Eksklusif sedangkan yang tidak diberikan ASI Eksklusif sebanyak 32 orang (50,8%).
6. Balita dengan kejadian *stunting* berdasarkan riwayat waktu pemberian MP-ASI didapatkan bahwa sebanyak 58 orang (92,1%) diberikan pada usia 6 bulan dan sebanyak 5 orang (7,9%) diberikan pada usia <6 bulan.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Untuk institusi pendidikan diharapkan lebih meningkatkan kualitas pendidikan tentang *stunting* dan menambah referensi ilmu serta menambah pengetahuan tentang balita yang *stunting*, terutama pencegahan kejadian *stunting* dan penanganan pada balita tersebut.

2. Bagi tempat penelitian

Bagi tenaga kesehatan bidan serta ahligizi dapat meningkatkan perbaikan gizi masyarakat pada ibu hamil, ibu hamil dan anak serta memberikan penyuluhan penting nyakonsumsi zat besi, asam folat selama ibu hamil, pemberian ASI Eksklusif dan juga MP-ASI yang tepat dan pola asuh yang tepat untuk anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian yang lain agar memperjelas penyebab terjadinya *stunting* dan juga apabila ingin mengambil peneliti dengan tema yang samadiharapkan menambahkan variabel yang lain seperti pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, riwayat ANC atau minum tablet fe saat ibu hamil dan juga penyakit infeksi yang menyertai anak sehingga dapat diketahui besar pengaruh variabel yang berhubungandengan kejadian *stunting*.