

## ABSTRAK

Asiah, Nurul. 2011 . Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Gangguan Pola Haid Di SMA Negeri Bati Bati Kabupaten Tanah Laut Mei 2011. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Rieza Trimayandre R, SST Dan Pembimbing II dr.Syamsul Arifin,M.pd

Masalah pada penelitian ini yaitu Gangguan pola haid merupakan merupakan salah satu penyebab terjadi nya ketidak normalan pada masa remaja dimana saat itu terjadi perubahan pada tubuh secara tiba-tiba dan banyak menimbulkan pertanyaan dalam pikiran para remaja.

Subjek dalam penelitian ini adalah para remaja puteri yang berada di SMA Negeri Bati Bati Kabupaten Tanah Laut Mei 2011.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Gangguan Pola Haid dan karakteristik remaja siswa Di SMA Negeri Bati Bati Kabupaten Tanah Laut Mei 2011.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Metode pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *Proporsional Random Sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gangguan pola haid banyak terjadi pada usia remaja dikarenakan masih kurangnya informasi tentang kejadian haid dan cara mengatasinya.

Saran untuk sekolah SMA Negeri Bati-Bati adalah agar bisa memberi penyuluhan pada siswa puteri tentang gangguan pola haid dengan cara bekerja sama dengan program UKS (Unit Kesehatan Sekolah) untuk meminimalisasikan kejadian gangguan pola haid di SMA tersebut dan untuk menindak lanjuti permasalahan kejadian haid.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Remaja, Gangguan Pola Haid

