

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin menggunakan studi *cross sectional* dengan jumlah sampel 47 anak balita usia 25-60 bulan dapat disimpulkan bahwa berdasarkan uji statistik *fishers exact*, ASI Eksklusif ada hubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Teluk Tiram.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa Balita yang tidak ASI Eksklusif tidak mengalami Stunting yaitu 5 balita dan tidak ASI Eksklusif mengalami Stunting yaitu 32 balita. Balita yang ASI Eksklusif tidak mengalami stunting yaitu 8 balita dan balita yang di beri ASI Eksklusif yang mengalami stunting ada 2 balita. Dari jumlah yang didapatkan lebih banyak balita laki-laki yang mengalami stunting yaitu 21 balita sedangkan pada balita perempuan sebanyak 16 balita.

B. Saran

1. Teoritis

Diharapkan bagi ibu yang memiliki balita untuk memberikan ASI Eksklusif agar mengurangi resiko terjadinya stunting karena ASI memiliki zat gizi yang mempengaruhi pertumbuhan.

2. Praktis

a. Bagi Institusi

Pihak institusi diharapkan dapat memberikan literature pada mahasiswa dalam mengembangkan ide yang berhubungan dengan status gizi.

b. Bagi Peneliti

Adanya penelitian ini di harapkan peneliti mampu mengenali dan memahami lebih dalam mengenai kejadian stuning.

c. Bagi Tempat Peneliti

Tenaga kesehatan dapat memberikan informasi kepada ibu-ibu yang memiliki balita bahwa sangat penting untuk memberikan ASI Eksklusif.

d. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden dapat memahami pentingnya ASI Eksklusif bagi masa pertumbuhan.