

## ABSTRAK

Ardilla, Jenie. 2011. *Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar Kabupaten Banjar Tahun 2011 (Tinjauan Pada Ssistem Reproduksi, Sistem Pencernaan, Sistem Urinaria, Payudara)*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I dan pembimbing II, Denny Nithalia Mindrawati, S.Si.T dan Drs. Mohdari., M.Si.

Masalah yang diteliti yaitu pengetahuan dan sikap ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan. Obyek penelitian ini adalah ibu primigravida di wilayah kerja kertak hanyar tahun 2011.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan di wilayah kerja puskesmas kertak hanyar tahun 2011.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif survei dengan menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu primigravida memiliki tingkat pengetahuan yang kurang dan sikap yang baik. Karakteristik ibu primigravida berdasarkan pengetahuan yang kurang ada pada ibu yang berumur < 20 tahun, dengan tingkat pendidikan dasar, dan ibu yang tidak bekerja. Karakteristik ibu primigravida berdasarkan sikap yang baik ada pada ibu yang berumur 20 - 30 tahun, dengan pendidikan yang tinggi, dan ibu yang tidak bekerja.

Kesimpulan pengetahuan dan sikap ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan ditinjau dari sistem reproduksi, sistem pencernaan, sistem urinaria, dan payudara memiliki pengetahuan yang kurang dan sikap yang baik.

Saran dari hasil penelitian yaitu diharapkan untuk ibu hamil agar lebih meningkatkan pengetahuannya tentang perubahan fisiologis kehamilan baik dari tenaga kesehatan, media elektronka, media cetak, maupun sumber informasi lain yang mengulas tentang perubahan fisiologis kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Primigravida, Sistem Reproduksi, Sistem Pencernaan, Sistem Urinaria, Payudara.