

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB IV maka dapat diambil beberapa kesimpulan yang berkaitan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Malnutrisi Pada Balita di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin. Pengetahuan ibu hamil tentang malnutrisi pada balita tergolong baik karena dari 31 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 3 orang (9,2%), responden yang berpengetahuan cukup pada 27 orang (87,1%) dan yang berpengetahuan kurang ada 1 orang (3,2%).

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Penulis**

Diharapkan penulis selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam, lebih luas dan menyeluruh tentang yang mempengaruhi pengetahuan Ibu Hamil tentang malnutrisi pada balita seperti pendidikan, umur, pekerjaan.

Penelitian jangka panjang dapat dilakukan adalah mengenai dampak yang timbul akibat sedikitnya pengetahuan ibu hamil tentang malnutrisi pada balita terhadap generasi yang akan datang.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bahan pustaka dan referensi sebagai perpustakaan di institusi pendidikan, menambah wawasan dan pengalaman serta sebagai bahan evaluasi terhadap teori pengetahuan ibu hamil tentang malnutrisi pada balita yang telah diberikan kepada mahasiswa di kelas selama mengikuti perkuliahan.

##### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan pengetahuan informal kepada ibu hamil tentang malnutrisi pada balita.

#### 4. Bagi Responden Penelitian

Diharapkan ibu hamil rajin untuk mencari informasi dengan sumber yang terpercaya agar memiliki pengetahuan yang komprehensif mengenai malnutrisi pada balita.