

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Komunikasi ibu kepada anak dalam menghadapi *menarche* secara keseluruhan dikategorikan tidak baik. Kesiapan anak dalam menghadapi *menarche* kebanyakan tidak siap. Terdapat 25 orang (58,1%) memiliki komunikasi yang tidak baik kepada ibunya dan 18 orang (41,9%) memiliki komunikasi yang baik kepada ibunya. Terdapat 23 orang (53,5%) tidak siap menghadapi *menarche* dan 20 orang (46,5%) siap menghadapi *menarche*. Ada hubungan komunikasi ibu kepada anak dengan kesiapan menghadapi *menarche* di MTs Siti Maryam Banjarmasin.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan dapat bekerjasama dengan pihak Puskesmas yang ada di wilayah Kelayan A untuk bisa memberikan materi tentang kesehatan reproduksi melalui penyuluhan atau mengadakan program temu remaja yang bisa digunakan sebagai salah satu sarana untuk mendapatkan informasi tentang KRR (Kesehatan Reproduksi Remaja) sehingga remaja dapat saling terbuka satu sama lain dan tidak sungkan untuk bertanya masalah kesehatan reproduksi khususnya *menarche*.

##### 2. Bagi siswi

Bagi siswi diharapkan dapat menggali dan mencari informasi lebih mendalam tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang *menarche*, dengan mengikuti kegiatan yang diadakan oleh puskesmas, temu remaja atau bisa membuat grup di media social berkaitan dengan kesehatan

reproduksi sehingga remaja lebih siap dalam menghadapi *menarche* dan lebih sering lagi berkomunikasi kepada ibu.

3. Bagi orang tua

Diharapkan kepada orang tua dapat memberikan dukungan moral dan informasi kepada anaknya melalui komunikasi yang efektif mengenai *menarche* dan bersikap terbuka dalam berkomunikasi dengan anaknya agar informasi yang dibutuhkan anak diperoleh dan anak lebih siap menghadapi *menarche*.

4. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bahan pustaka dan referensi bagi perpustakaan di institusi pendidikan, menambah wawasan dan pengalaman serta sebagai bahan evaluasi terhadap teori tentang komunikasi ibu kepada anak dengan kesiapan menghadapi *menarche*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan Peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai sub variabel dari komunikasi ibu kepada anak yang meliputi keterbukaan, empati, dukungan, rasa positif, dan kesetaraan/kesamaan lebih detail lagi, agar dapat mengetahui sub variabel komunikasi mana yang paling berpengaruh terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* atau hubungan komunikasi ibu kepada anak dengan kesiapan menghadapi *menarche* tetapi di lihat dari sisi komunikasi ibunya.