

ABSTRAK

Anisah, Syarifah. 2012. *Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Aterm Terhadap Proses Persalinan Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin : Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin. Pembimbing I Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd dan Pembimbing II Sukamto, SKM., M.Kes.

Latar belakang penelitian ini adalah kehamilan dan persalinan merupakan suatu proses alamiah, tetapi sering terjadi kecemasan menjelang proses persalinan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat kecemasan ibu hamil aterm terhadap proses persalinan.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mendapatkan pelayanan di Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 orang yaitu ibu hamil aterm umur kehamilan 36-42 minggu yang berada di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Hasil penelitian ini diketahui pada ibu primigravida tingkat kecemasan dengan kategori kecemasan berat dan sedang sebanyak (100%). Sedangkan pada ibu multigravida untuk kategori kecemasan ringan dan tidak ada kecemasan sebanyak (86,4%). Hasil analisis statistik dengan uji *Fisher's Exact Test* didapat nilai $p=0,000$ atau nilai $\alpha = 0,05$ ($p < 0,05$) maka terdapat hubungan antara tingkat kecemasan ibu hamil aterm terhadap proses persalinan.

Saran dari hasil penelitian ini yaitu bagi ibu hamil yang akan menghadapi persalinan, terutama ibu primigravida sangat perlu untuk mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikis.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Hamil Aterm, dan Proses Persalinan.