

ABSTRAK

Aqmalia, Siti. 2012. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Di SD Islam Sabilal Muhtadin Banjrmasin Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Ika Mardiatul Ulfa, S.S.T. dan Pembimbing II Nurhamidi, SKM, M.Kes.

Masalah yang diteliti adalah pengaruh status gizi dengan kejadian menarche pada siswi Sekolah Dasar. Status gizi merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi usia menarche.

Objek penelitian adalah siswi-siswi kelas V dan VI SD Islam Sabilal Muhtadin Banjramasin yang sudah mengalami menarche.

Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche di SD Islam Sabilal Muhtadin Banjrmasin Tahun 2012.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *survey analitik*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis dihitung menggunakan uji *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar siswi SD Islam Sabilal Muhtadin Banjarmasin berstatus gizi normal dan mengalami menarche dini. Dengan hasil analisis $p=0,027$ dan $\alpha=0,05$, maka $p<\alpha$.

Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan status gizi dengan kejadian menarche di SD Islam Sabilal Muhtadin Banjarmasin.

Saran pada Instansi Pendidikan hendaknya dapat memberikan pengertian, bimbingan, perhatian lebih dan bekal pendidikan seks usia dini sehingga anak tidak akan salah dalam menerima informasi dari buku maupun pihak lain.

Kata Kunci: Status Gizi, Menarche.