

ABSTRAK

Rihlawati. 2012. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI 1-3 Hari Post Partum Di Bidan Praktik Swasta Maria Olfah Banjarmasin Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Novita Dewi Iswandari S.S.T, dan Pembimbing II Dini Rahmayani S.Kep.Ns.M. Ph.

Masalah yang diteliti adalah faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI 1-3 hari post partum, yaitu perawatan payudara selama kehamilan 8 bulan sampai melahirkan dan psikologis ibu adalah salah satu tujuan tercapainya ASI Eksklusif.

Objek dalam penelitian adalah ibu nifas, pengumpulan data dilakukan dengan wawancara (kuesioner).

Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI 1-3 hari post partum di BPS Maria Olfah Banjarmasin.

Metode penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan menggunakan *Acidental Sampling* dan kemudian data diolah secara statistik dengan uji *Chi-Square*.

Kesimpulan dari hasil analisis statistik dengan uji *Chi-Square* yaitu ada hubungan yang bermakna antara perawatan payudara dengan kecepatan pengeluaran ASI ($p=0,001$). Tidak ada hubungan yang bermakna antara psikologis ibu dengan kecepatan pengeluaran ASI ($p = 0,473$).

Saran dari penelitian mahasiswa dapat mengaplikasikan pelaksanaan perawatan payudara dan memberikan dukungan psikologis pada klien, bahan masukan bagi semua petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan dan menjadi bahan masukan penelitian yang akan datang.

Kata Kunci: Perawatan payudara, psikologis ibu, pengeluaran ASI.