

## ABSTRAK

Normasari. 2012. *Gambaran Pengatahuan Ibu Nifas Tentang Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadang Hanyar Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin. Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Denny Nithalia Mindrawati, S.Si.T dan Pembimbing II Sitti Khadijah, M.Pd.

Pemerintah berupaya untuk mengantisipasi laju pertumbuhan penduduk yang cepat dengan berbagai cara, salah satunya dengan mencanangkan program Keluarga Berencana.

Objek dalam penelitian adalah semua ibu nifas yang menggunakan alat kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadang Hanyar Banjarmasin Tahun 2012.

Tujuan penelitian mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang alat kontrasepsi yang digunakan.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*, populasi dalam penelitian adalah ibu nifas yang menggunakan kontrasepsi. Penelitian menggunakan data primer dan sekunder kemudian dianalisis dalam bentuk tabel distribusi dan perhitungan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan ada 44 orang ibu nifas, yang menggunakan kontrasepsi suntikan 39 orang dan yang menggunakan kontrasepsi pil 5 orang.

Kesimpulan penelitian adalah ibu nifas yang menggunakan kontrasepsi suntikan sebagian besar mempunyai pengetahuan yang cukup sebanyak 23 orang (58,97%), yang menggunakan kontrasepsi pil sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 3 orang (60%).

Saran peneliti adalah bagi seluruh tenaga kesehatan agar lebih sering memberikan pendidikan kesehatan pada ibu nifas dalam pemilihan alat kontrasepsi sehingga ibu nifas dapat mengerti dan mendapatkan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisinya.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Ibu Nifas, Kontrasepsi