



**YAYASAN INDAH  
AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA BANJARMASIN**

**SK MENDIKNAS No. 19/D/O/2005**

**SK Perpanjangan Izin No. 1908/D/T/2007**

**SK Perpanjangan Izin No. 1300/D/T/K-XI/2010**

Jl. Pramuka No. 2 Telp. (0511) 3268105, Fax. (0511) 3270134 Banjarmasin

E-mail: akbid\_sm@yahoo.com Website: www.akbidsarimulia.ac.id

---

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Iriani

NIM : S.09.536

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, Agustus 2012

Yang Membuat Pernyataan

Nina Iriani

## ABSTRAK

*Iriani, Nina, 2012. Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri serta Dukungan Orang Tua Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di Smpn 16 Banjarmasin Tahun 2012. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Umi Hanik Fetriyah, S.Kep.,Ners dan Pembimbing II H. Syahriani Nor, SKM. M. Kes.*

Masalah yang diteliti adalah pengetahuan dan perilaku remaja putri serta dukungan orang tua terhadap perubahan fisik pada masa pubertas di SMPN 16 Banjarmasin tahun 2012.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku remaja putri serta dukungan orang tua mengenai perubahan fisik pada masa pubertas.

Obyek penelitian adalah remaja putri kelas VII yang bersekolah di SMPN 16 Banjarmasin.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan data primer. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 orang.

Hasil penelitian di SMPN 16 Banjarmasin sebagian besar remaja putri berpengetahuan baik yaitu 88,68%, pada orang tua remaja putri sebagian besar memiliki dukungan yaitu 96,23%, perilaku remaja putri didapatkan 98,11% sensitif, 92,45% bingung, 92,45% stress, 79,24% emosi tidak stabil, dan 54,71% merasa malu.

Saran pada hasil penelitian sebaiknya diadakan pendidikan khusus tentang perubahan fisik pada masa pubertas dan bagi remaja putri lebih meningkatkan aktifitas yang positif sehingga remaja memiliki pengetahuan yang baik dan dapat bersikap positif hingga akhirnya diharapkan dapat terbentuk perilaku yang positif.

Kata kunci: Pengetahuan, dukungan orang tua, perilaku remaja