

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *Menopause Rating Scale* (MRS) pada Wanita Usia 55-60 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Terminal Banjarmasin diperoleh hasil bahwa sebagian besar responden berpendidikan Akademik/PT sebanyak 10 orang (33,3%), sebagian besar responden IRT (ibu rumah tangga) sebanyak 13 orang (43,3%), sebagian besar responden menopause 1-3 tahun sebanyak 27 orang (90,0%) dan sebagian besar responden mengalami MRS sedang sebanyak 17 orang (56,7%).

Sebagian besar responden mengalami *Menopause Rating Scale* (MRS) sedang, berpendidikan SD dan SMA merupakan ibu rumah tangga dan menopause selama 1-3 tahun.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah informasi terbaru serta dapat tentang *Menopause Rating Scale* (MRS) pada Wanita Usia 55-60 Tahun dan menambah data dasar pembelajaran asuhan kebidanan pada kesehatan reproduksi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan agar para petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan pembekalan edukasi yang cukup melalui penyuluhan baik secara media elektronik, secara langsung atau melalui media masa mengenai *Menopause Rating Scale* (MRS).

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian tentang *Menopause Rating Scale* (MRS) pada Wanita Usia 55-60 Tahun dapat menjadi masukan data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda.

4. Bagi Responden

Diharapkan agar para wanita yang mengalami menopause untuk rutin memeriksakan diri seperti cek kesehatan, rajin berkonsultasi dengan bidan/dokter atau petugas kesehatan mengenai masalah dan keluhan serta cara mengatasinya dan segera menghubungi petugas kesehatan terdekat apabila mengalami keluhan atau masalah mengenai menopause.