

ABSTRAK

Laily, Rien. 2013. Gambaran pengetahuan dan sikap ibu dalam menghadapi masa menopause Tahun 2013 Di Puskesmas Kelayan Timur Tahun 2013. Karya Tulis ilmiah. Banjarmasin : Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Fitri Yuliana, S.S.T , dan Pembimbing II Hj. Siti Mahani, S.Si.T., MM.Kes. **Masalah** penelitian adalah kurangnya pengetahuan yang benar mengenai menopause dapat menimbulkan efek negatif berupa gangguan psikologis berupa kecemasan pada ibu menopause. Pengetahuan yang berupa informasi serta dukungan sangat mempengaruhi ibu dalam menghadapi kecemasan pada masa menopause. **Obyek** penelitian adalah ibu yang menghadapi masa menopause. **Tujuan** penelitian adalah mengetahui pengetahuan dan sikap ibu dalam menghadapi masa menopause. **Hasil** penelitian didapatkan pengetahuan ibu dalam menghadapi masa menopause terbanyak pengetahuan baik berjumlah 24 orang (72,7 %) dan sikap ibu dalam menghadapi masa menopause terbanyak mempunyai sikap positif yaitu 31 orang (93,94%). **Kesimpulan** penelitian adalah pengetahuan ibu baik dan sikap ibu dalam menghadapi menopause positif. **Saran** dari hasil penelitian ini bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kelayan Timur, agar dapat memberikan penyuluhan dan konseling kepada ibu yang menghadapi masa menopause, agar semua ibu yang menghadapi masa menopause mendapat pengetahuan yang baik dan dapat menyikapi masa menopause dengan sikap positif.

Kata kunci : Gambaran, Pengetahuan, Sikap, Ibu, Menopause.