ABSTRAK

Riskameldawaty. 2013. *Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Personal Hygiene Di RT.08 Kelurahan Sei Lulut Kecamatan Banjarmasin Timur Banjarmasin Tahun 2013*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin : Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin. Pembimbing I Dwi Rahmawati, S.Si.T dan Pembimbing II Dede Mahdiyah, M.Si.

Personal hygiene yang baik dan benar sangat mempengaruhi kesehatan, kenyamanan dan kesejahteraan seseorang. Personal hygiene merupakan suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan, baik fisik maupun psikisnya. Objek dalam penelitian ini adalah seluruh remaja puteri dengan kisaran usia 11-24 tahun dan belum menikah yang ada di RT.08 Kelurahan Sei Lulut Kecamatan Banjarmasin Timur Banjarmasin.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan remaja puteri tentang personal hygiene.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan tekhnik pengambilan sampel *total sampling* yang diperoleh hasil 43 responden.

Berdasarkan hasil pada tahun 2013 diketahui bahwa 34 orang (79%) dari hasil diperoleh data remaja berdasarkan umur dengan klasifikasi remaja menengah (15-18 tahun) memiliki pengetahuan cukup (42%). Jika ditinjau berdasarkan pendidikan didapatkan remaja puteri dengan tingkat pendidikan SMP memiliki pengetahuan yang cukup (50%), berdasarkan pekerjaan remaja puteri dengan latar belakang sebagai pelajar memiliki pengetahuan yang cukup (71%).

Saran dari hasil penelitian yaitu untuk memperkecil resiko terjadinya gangguan kesehatan, menambah rasa percaya diri, meningkatkan kualitas dan kuantitas nilai hidup seseorang dan meningkatkan pengetahuan agar selalu membiasakan hidup bersih, sehat dan senantiasa menjaga lingkungan.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Puteri, Personal Hygiene