

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya adalah penelitian dilakukan di SMA PGRI 6 Banjarmasin dengan total responden sebanyak 30 responden yang dilaksanakan pada tanggal 09 Juni 2018 maka penulis dapat menarik kesimpulan, yaitu :

1. Berdasarkan hasil dari penelitian dapat diidentifikasi dari 30 responden, didapatkan responden paling banyak adalah responden yang mempunyai status gizi kurus yaitu 19 orang remaja putri (63,3%).
2. Berdasarkan hasil dari pemeriksaan kadar hemoglobin kepada 30 responden melalui pengambilan darah dengan alat hemoglobin digital didapatkan responden paling banyak adalah dengan kadar hemoglobin kurang dari normal atau anemia yaitu 18 responden (60%).
3. Berdasarkan hasil dari data status gizi dan kadar hemoglobin maka dapat diketahui dari hasil uji normalitas dengan menggunakan *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada remaja putri di SMA PGRI 6 Banjarmasin.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas maka penulis mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian tentang hubungan status gizi dengan kejadian anemia sehingga hasil penelitiannya dapat dijadikan pendukung teori yang sudah ada untuk kampus AKBID Sari Mulia Banjarmasin dan untuk SMA PGRI 6 Banjarmasin dapat memberikan edukasi yang cukup kepada sekolah bahwa penting bagi remaja mendapatkan penyuluhan-penyuluhan tentang Anemia.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan setempat untuk meningkatkan pelayanan dan konseling pada remaja putri serta pemberian tablet besi (Fe) sehingga ikut berperan aktif dalam rangka penurunan angka kejadian anemia pada remaja.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi remaja putri yang mempunyai status gizi kurang agar berupaya untuk meningkatkan status gizinya menjadi normal dengan mengonsumsi makanan yang seimbang yang mencakup 4 sehat 5 sempurna sebagai acuan pola makan yang seimbang.

4. Bagi Peneliti

Lebih banyak mempelajari metode penelitian agar penelitian selanjutnya, menambah wawasan, pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian.