

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA GIZI BURUK TENTANG MAKANAN
BERGIZI DI PUSKESMAS BASIRIH BARU
BANJARMASIN**

Jenita Dwi Fitri*¹, Ika Mardiatul Ulfa, SST.,M.kes¹, Agus Byna, M.Kom²

¹Diploma Tiga Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia

²S1 Sistem Informasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sari Mulia

*email: jenitadwf@gmail.com Telepon: 085250205000

ABSTRAK

Latar Belakang : Gizi buruk adalah status gizi yang didasarkan pada indeks berat badan menurut umur yang merupakan istilah *Underweight* (gizi kurang) dan *severely underweight* (gizi buruk). Beberapa kasus gizi buruk yang terjadi selama ini baik di Indonesia maupun secara global menemukan bahwa kemiskinan berisiko besar terhadap kasus gizi buruk, Data yang didapat dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2018 jumlah balita gizi buruk di kecamatan Banjarmasin Barat sebanyak 297 kasus, Di Puskesmas Basirih Baru balita gizi buruk sebanyak 32 balita gizi buruk.

Tujuan : Mengetahui pengetahuan ibu yang memiliki balita gizi buruk tentang makanan bergizi.

Metode : Metode pada penelitian ini menggunakan Deskriptif dan jumlah sampel 32 orang dengan teknik pengambilan sampel Jenuh.

Hasil : Berdasarkan hasil terdapat 20 (62,5%) ibu balita yang berpengetahuan baik, tingkat pengetahuan cukup sebanyak 8 ibu (25%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 4 ibu (12,5%).

Simpulan : Gambaran pengetahuan ibu Balita Gizi buruk tentang Makanan bergizi di puskesmas Basirih Baru secara umum memiliki pengetahuan yang Baik.

Kata Kunci : Gizi Buruk, Makanan Bergizi, Pengetahuan