

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS S. PARMAN BANJARMASIN

Aprischa Deyanto<sup>\*1</sup>, Muhammad Basit<sup>2</sup>, Dewi Pusparani Sinambela<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Mahasiswa, Prodi DIV Bidan Pendidik, STIKES Sari Mulia Banjarmasin  
<sup>2</sup>Dosen, STIKES Sari Mulia Banjarmasin  
<sup>3</sup>Dosen, Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin  
<sup>\*</sup>Korespondensi Penulis, Telepon: 085389314003

ABSTRAK

**Latar Belakang:** Makanan terbaik bagi bayi yang harus diberikan adalah ASI eksklusif karena didalamnya terkandung hampir semua zat gizi yang dibutuhkan oleh bayi. Cakupan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa hal diantaranya usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, lingkungan, dukungan keluarga. Kementerian Kesehatan (Kemkes) telah menetapkan target cakupan pemberian ASI Eksklusif pada tahun 2014 sebesar 80%, kenyataannya baru 27,5% ibu di Indonesia yang berhasil memberi ASI eksklusif. Dukungan keluarga sangat berperan dalam proses menyusui dan pemberian ASI Eksklusif.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas S. Parman Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah ibu-ibu yang menyusui dan mempunyai bayi 7-12 bulan di Puskesmas S. Parman Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel adalah teknik sampling jenuh/total populasi dengan jumlah sampel 32 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Dari hasil uji Statistik *Spearman Rank* diperoleh nilai  $value = 0,003 (<0,05)$ .

**Hasil:** Dari hasil uji Statistik *Spearman Rank* diperoleh nilai  $value = 0,003 (p < 0,05)$

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas S. Parman Banjarmasin.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif.

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTHER'S  
SUCCESS IN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
AT PUSKESMAS S. PARMAN BANJARMASIN  
WORK AREAS

AprischaDeyanto<sup>\*1</sup>, MuhammadBasit<sup>2</sup>, DewiPusparaniSinambela<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Student, ProdiDIVMidwifeEducator, STIKES SariMuliaBanjarmasin  
<sup>2</sup>Lecturer, STIKES SariMuliaBanjarmasin  
<sup>3</sup>Lecturer, Midwifery Academy SariMuliaBanjarmasin  
<sup>\*</sup>Correspondenceauthor, Phone: 085389314003

ABSTRACT

**Background:** The best food for infants which should be given is an exclusive breastfed because it contains almost all the nutrients needed. Exclusive breastfeeding coverage is influenced by several things such as age, education background, occupation, parity, neighborhood, family support. The Ministry of Health (MOH) has set itself the target of exclusive breastfeeding coverage in 2014 amounted to 80%, in fact only 27,5% of women in Indonesia have done it. Family support was instrumental in the process of breastfeeding and exclusive breastfeeding.

**Objective:** Knowing the correlation between family support and giving an exclusive breastfeeding at Puskesmas S. Parman Banjarmasin.

**Methods:** This research was descriptive. The approach used was cross-sectional. The subjects were mothers who breastfeed their babies 7-12 months at PHCS. Parman Banjarmasin. Sampling technique was a technique of sampling saturated/total population with a sample of 32 respondents. Instrument used in this study was a questionnaire. From Rank Spearman statistical test results obtained value value = 0.003 (<0.05).

**Results:** From Rank Spearman statistical test results obtained value value = 0.003 (p <0.05)

**Conclusion:** There was a correlation between family support and the mother's success in giving breastfeeding at Puskesmas S. Parman Banjarmasin.

**Keywords:** Family Support, exclusive breastfeeding.