

HUBUNGAN ANTARA LAMA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA PGRI 3 BANJARMASIN

Noor Hikmah¹, Dede Mahdiyah², Herdiantri Sufriyana²

¹Mahasiswa Prodi DIV Bidan Pendidik, STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²Dosen Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

Alamat email: noorhikmah_sarimulia@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data *WHO* angka kejadian anemia pada remaja putri di negara-negara berkembang sekitar 53,7%. Anemia sering menyerang remaja putri disebabkan karena keadaan stress, haid, dan terlambat makan. Di Kalimantan Selatan penderita anemia pada remaja terjadi peningkatan yaitu dari tahun 2011 yang berjumlah 50,13% menjadi 58,42% pada tahun 2012. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, remaja yang mengalami kadar hemoglobin terendah terbanyak di SMA PGRI 3 Banjarmasin. Selanjutnya akan diteliti Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA PGRI 3 Banjarmasin.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin yang berjumlah 43 orang, pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* yang berjumlah 32 orang.

Hasil: Dari hasil univariat didapatkan:

- Lama menstruasi pada remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin yang paling banyak adalah 7 hari (56,3%).
- Kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin terbanyak pada 12gr/dL (78,1%).
- Dengan menggunakan analisis *regresi linier sederhana*, didapatkan nilai signifikansi lebih kecil dari α yaitu $p = 0,02 < \alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak, yaitu ada hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin.

Kesimpulan: Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang sedang antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA PGRI 3 Banjarmasin.

Kata Kunci: Lama menstruasi, kadar hemoglobin, remaja putri