

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN NIFAS TENTANG HYPNOBIRTHING PADA IBU NIFAS DI BPM LASMITASARI, SST BANJARBARU TAHUN 2014

Wina Helena Aprilawati*, Nurul Hidayah^{1*}, Mahpolah^{2*}
Akbid Sari Mulia Banjarmasin
Poltekkes Kemenkes Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon : 085780114467, E-mail : Winahelena@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Relaksasi *Hypnobirthing* merupakan metode alamiah yang dipergunakan untuk menghilangkan rasa takut, panik, tegang dan tekanan-tekanan lain yang menghantui ibu dalam proses persalinan. Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya pengetahuan ibu tentang metode hipnosis pada ibu hamil dan bersalin berdampak pada sikap ibu yang kemudian akan berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam melakukan metode hipnosis pada kehamilan.

Tujuan. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *hypnobirthing* pada ibu nifas di BPM Lasmitasari, S. ST Banjarbaru tahun 2014.

Metode. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan metode *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu nifas yang melakukan pemeriksaan di BPM Lasmitasari, S. ST Banjarbaru. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang, sesuai pendapat Roscoe (Sugiyono, 2007). Analisis dengan menggunakan uji korelasi Spearman *Rank* dengan nilai keyakinan 95%.

Hasil. Ibu nifas yang memiliki pengetahuan baik merupakan responden terbanyak yaitu berjumlah 22 orang (73,3%), ibu nifas yang memiliki sikap negatif tentang *hypnobirthing* merupakan responden terbanyak yaitu 17 orang (56,7%), dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap tentang *hypnobirthing* pada ibu nifas di BPM Lasmitasari, S. ST Banjarbaru tahun 2014 ($p=0,670$).

Kesimpulan. Pengetahuan tidak memiliki hubungan bermakna dengan sikap tentang *hypnobirthing*. Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar lebih banyak memberikan informasi mengenai *hypnobirthing* seperti pengertian, manfaat dan teknik, yaitu dengan penjelasan lisan, membagikan leaflet maupun brosur-brosur mengenai *hypnobirthing* sehingga pengetahuan ibu dapat bertambah dan sikap ibu menjadi lebih positif.

Kata kunci : pengetahuan, sikap ibu nifas, *hypnobirthing*