

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DALAM PERSIAPAN MASA LAKTASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Suryanti^{1*}, Dewi Pusparani Sinambela^{2*}, Erni Yuliasuti^{3*}

¹Mahasiswa Program DIII Kebidanan Sari Mulia

²Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

³Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon 085345083465, E-mail:

Suryanti27@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Survey Demografi dan Kesehatan (SDKI) 2012, menyatakan angka kematian bayi (AKB) 32 per 1.000 kelahiran hidup. Cakupan pencapaian pemberian ASI eksklusif masih dibawah target cakupan Nasional yaitu pemberian ASI eksklusif bayi 0-6 bulan sebesar 27,2 %. Menurut studi pendahuluan yang dilakukan melalui wawancara sederhana pada ibu yang membawa anaknya imunisasi didapatkan dari 7 orang ibu dan hanya 2 orang yang melakukan perawatan payudara saat kehamilannya.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara dalam persiapan masa laktasi di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode: Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Penelitian ini menggunakan sampel jenuh, pengambilan sampel ini dengan teknik *Accedental Sampling* dengan jumlah populasi 56 orang. Hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil: Ibu hamil trimester III yang memiliki pengetahuan baik tentang perawatan payudara dalam persiapan masa laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin yaitu 27 orang (48,2%). Dan Ibu hamil trimester III sebagian besar berusia 20-35 tahun sebanyak 43 orang (76,8%).

Kesimpulan: Ibu hamil trimester III yang memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar berusia 20-35 tahun.

Kata Kunci: Pengetahuan, perawatan payudara, ibu hamil